Kommunikation und Persönlichkeit

Der Schlüssel zum beruflichen und persönlichen Erfolg

Kursinhalt:
- Mein Leben im Gleichgewicht (Worklife-Balance)
- Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen
- Umgang mit Konfliktsituationen (Ich bin O.K. - Du bist O.K.)
- Die Kunst der Gesprächsführung
- Selbstbild und Fremdbild (Wie wirke ich - wie sehen mich andere)
- Lebensziele und Erfolg

Lernziele:
- Ich stärke mein Selbstvertrauen und mein Selbstbewusstsein
- Ich gehe mit Konflikten souverän um
- Ich motiviere mich und andere
- Ich führe und lenke meine Gespräche
- Ich baue Stress ab und gelange zu mehr Lebensfreude
- Ich werde mit gleichem Aufwand mehr erreichen

Methoden:
- Spontan-Vorträge / Fallbeispiele / Präsentationen
- Systemische Fragetechniken
- Feedbackprozesse / Selbst- und Fremdeinschätzungen
- Entwicklung von Anwendungsmethoden im Alltag
- Erlebnisorientiertes Lernen (In- und Outdoor)

Zielgruppe: Menschen mit Wunsch nach persönlichem und beruflichem Wachstum

Sonstiges: bequeme Kleidung und Schuhe (auch für draußen) mitbringen.

Registrierung® beruflich Pflegender

10 Fortbildungspunkte bei der Registrierung beruflich Pflegender (Identnummer: 20170128)

Referent/in: **Matthias Sunyog und Ute Klink**

Teilnehmerzahl: 12 Personen

Termin: 18.06. - 19.06.2018 2-tägig 09:00 - 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: LWL-Klinik Dortmund, Marsbruchstr. 179, 44287 Dortmund
Haus 32 (SBZ), gr. u. kl. Gruppenraum

Anmeldung: Heike.Braun@lwl.org Telefon: 0231/4503-3352

Kursgebühr: 300,- € (Bei Anerkennung eines betrieblichen Interesses und der Genehmigung des Vorgesetzen ist das Seminar für Beschäftigte des regionalen Netzes Dortmund-Hemer und der Wilfried-Rasch-Klinik kostenfrei)