

Euthyme Behandlungsverfahren in der Psychiatrie

Kleine Schule des Genießens

Inhalt:



Identnummer
20170128

In Anlehnung nach dem Konzept „Die Kleine Schule des Genießens“ Eva Kopenhagen wird Ihnen ein ressourcenorientiertes, sensorisch fokussiertes Therapieverfahren vorgestellt. Es geht um euthyme und verhaltenstherapeutische Interventionen. Dieses Behandlungsverfahren bietet zahlreiche Gestaltungsmöglichkeiten und kann als Einzelmaßnahme, vorzugsweise als gruppentherapeutisches Programm in vielen verschiedenen Bereichen der psychiatrischen Versorgung eingesetzt werden. Der Patient/ die Patientin wird im Bereich des Selbstmanagements und Autonomie bestärkt und erlernt durch Animationsmaterialien leicht umsetzbare Übungen. Das durchaus kreative Miteinander hat inzwischen viele Anhänger gefunden und ist ein gleichermaßen beliebtes Erleben bei Patienten und Versorgern.

Lernziele:

Aufbau von positivem Erleben, Bedeutsamkeit einer angemessenen und notwendigen Selbstfürsorge für das eigene Gesundheitsverhalten, Achtsamkeit, Reaktivierung angenehmer Vorerfahrung, Transfer des Erlernten in die tägliche Praxis

Methoden:

Theorievermittlung, Präsentation, Selbsterfahrung mit praktischen Übungen, kollegiale Beratung

Zielgruppe:

Pflegedienst
Interesse an pflegerischer Gruppenarbeit und der Umsetzung in dem eigenen Arbeitsbereich

Sonstiges:

Fortbildungspunkte beantragt bei der Registrierung beruflich Pflegenden

Plätze:

12 Personen

Referent/in:

Petra Schmidt-Scharf
Stationsleitung, Fachkrankenschwester für psychiatrische Pflege

Termin:

15. – 16.07.2019

2-tägig

09:00 - 16:30 Uhr

Ort:

LWL-Klinik Dortmund, Marsbruchstr. 179, 44287 Dortmund
Sport- u. Begegnungszentrum, gr. Gruppenraum

Anmeldung:

Seminarkontakt@lwl.org

Telefon: 0231/4503-3350

Gebühr:

220,- €

(Die Teilnahmegebühr wird für Beschäftigte des regionalen Netzes Dortmund-Hemer und der Wilfried-Rasch-Klinik bei Anerkennung eines betrieblichen Interesses und der Genehmigung der/des Vorgesetzten in voller Höhe vom Arbeitgeber übernommen.)