

Selbstpflege durch Entspannungsakupressur

Refresherkurs

Inhalt:



Identnummer
20170128

Der Refresherkurs richtet sich an alle TeilnehmerInnen mit Einführungskurs- und Aufbaukursenerfahrung „Selbstpflege durch Entspannungsakupressur“. In diesem Seminar wollen wir uns zum einen mit bekannten und neuen theoretischen Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) auseinandersetzen, zum anderen sollen praktische Übungen das Seminar abrunden.

Anhand der persönlichen Anliegen der TeilnehmerInnen werden die praktischen Übungen ausgewählt.

Lernziele:

Theoretische Grundlagen der Akupressur und praktische Übungen:

- Wiederholung bekannter Akupressurpunkte
- Dauerstimulation von Fernpunkten bei Ein- und Durchschlafstörungen
- Entspannungsakupressur bei Kopf- und Nackenverspannungen, Rückenproblemen und emotionalen Dysbalancen
- Einführung in die Klopfakupressur

Methoden:

Kurzreferate, praktische Übungen

Zielgruppe:

Teilnehmer mit Einführungskurs- und Aufbaukursenerfahrung

Sonstiges:

Fortbildungspunkte beantragt bei der Registrierung beruflich Pflegenden

Bringen Sie bitte eine Woldecke, ggf. eine Isomatte und ein Kissen mit.

Plätze:

12 Personen

Referent/in:

Friederike Isensee

Dipl. Pflegewissenschaftlerin (FH), Entspannungspädagogin (DFME)

Termin:

23.11.2020

1-tägig

09:00 - 16:00 Uhr

Ort:

LWL-Klinik Dortmund, Marsbruchstr. 179, 44287 Dortmund
Haus 02, EG Konferenzraum

Anmeldung:

Seminarkontakt@lwl.org

Telefon: 0231/4503-3350

Gebühr:

150,- €

(Die Teilnahmegebühr wird für Beschäftigte des regionalen Netzes Dortmund-Hemer und der Wilfried-Rasch-Klinik bei Anerkennung eines betrieblichen Interesses und der Genehmigung der/des Vorgesetzten in voller Höhe vom Arbeitgeber übernommen.)