

Coaching

für Personen mit Veränderungswünschen

- Inhalt:** Coaching ist ein ergebnis- und lösungsorientiertes Beratungsangebot für Personen mit Veränderungswünschen. Dabei spielt es für die Beratung keine Rolle, an welcher Stelle Sie sich in Ihrem Veränderungsprozess befinden. Als unabhängige Coaching kläre ich mit Ihnen Ihre Anliegen und Fragestellungen und begleite Sie auf der Suche nach individuellen Lösungen. Das Ziel des Coachingprozesses ist die Weiterentwicklung und der Ausbau Ihrer persönlichen und beruflichen Kompetenzen im Hinblick auf die zu bewältigenden Anforderungen. Coaching dient damit dem Finden und Stärken Ihrer eigenen Positionen, Ziele und Aufgaben sowie der Steigerung und dem Erhalt der Leistungsfähigkeit. Dabei werden Ihre Erfahrungen reflektiert, um sich auf neue und komplexe Arbeitssituationen vorzubereiten. Coaching unterstützt Sie auch bei der Bewältigung von Krisen und Konflikten sowie beruflichen Fragestellungen. Inhaltlich ist Coaching eine Kombination aus individueller Unterstützung zur Bewältigung verschiedener Anliegen und persönlicher Beratung. In einer solchen Beratung wird der/die Coachee von mir angeregt, eigene Lösungen zu entwickeln.
- Lernziele:** Sie erkennen und entwickeln Ihre persönlichen und beruflichen Kompetenzen weiter. Einhergehend damit können sich daraus neue Sichtweisen und Perspektiven sowie Handlungsalternativen entwickeln, die sich positiv auf Ihre Motivation und Ihre Leistungsfähigkeit auswirken können.
- Methoden:** Das Verfahren und die gewählten Methoden werden von der Coachin vorgeschlagen. Sie orientieren sich am Verlauf des Coachings und den Wünschen der/des Coachee. Mit der Methodik wird prozesshaft umgegangen, d.h. sie wird im Verlauf des Coachings immer wieder nach Veränderungen abgefragt und ggf. angepasst. Beispiele für die Methodik sind neben Gesprächen systemische Arbeitsweisen, Visualisierungen, Aufstellungen, Praxisübungen, ggf. auch Theorie-Input.
- Zielgruppe:** Personen aus allen Arbeitsbereichen, die einen Veränderungswunsch im Hinblick auf ihre persönliche und berufliche Situation haben.
- Sonstiges:** Coaching ist eine unabhängige Beratung, die außerhalb der Organisation/des Unternehmens stattfindet.
- Plätze:** 1 Person
- Referent/in:** **Alexandra Mühlenbeck**
Coach/Supervisorin (DGSv, M. Sc.), Mediatorin, systemisch-lösungsorientierte Beraterin (DGSF)
- Termin:** Termine nach Absprache
- Ort:** Praxis Supervision und Coaching, Mediation
Theodor-Heuss-Str. 18 c, 58300 Wetter (Ruhr)
- Anmeldung:** alex.muehlenbeck@gmx.de 02335-6829059
- Gebühr:** 120,- €/1,0 Std. (Die Teilnahmegebühr wird für Beschäftigte des regionalen Netzes Dortmund-Hemer und der Wilfried-Rasch-Klinik bei Anerkennung eines betrieblichen Interesses und der Genehmigung der/des Vorgesetzten in voller Höhe vom Arbeitgeber übernommen.)