

## Wie erreichen Sie uns?

LWL-Rehabilitationszentrum Ruhrgebiet  
Ambulante Reha Alkohol/Medikamente  
Sporenstr. 19, 58644 Iserlohn

Fon: 02371 9556-269  
Fax: 02371 9556-292  
E-Mail: Daniel.Schemberg@lwl.org

### Anfahrt:

#### **A 46 ab Ausfahrt Iserlohn Zentrum:**

Rechts Richtung Zentrum auf die Dortmunder Straße (geht in Hans-Böckler-Str. über). In der Stadtmitte an großer Kreuzung rechts auf den Kurt-Schumacher-Ring, bis zum Ende durchfahren, an der T-Kreuzung links auf „Hohler Weg“ abbiegen. An nach links abknickender Vorfahrtstraße rechts in „An der Langen Hecke“ abbiegen, nächste rechts in Sporenstr (Sackgasse).

#### **A 46 ab Ausfahrt Iserlohn-Seilersee:**

Richtung Zentrum fahren (Seilersee Str.), über nächste große Kreuzung geradeaus (Schlesische Str.); an der T-Kreuzung rechts in Westfalenstraße, der Beschilderung GPZ/Tagesklinik folgen, d.h. links in Brändströmstr., dann rechts in Sporenstraße, durchfahren bis zum Ende (Sackgasse).

### **Erreichbarkeit mit den öffentlichen Verkehrsmitteln:**

#### **Haltestelle „Polizei“**

Erreichbarkeit mit den Linien 1

Aus Richtung ZOB – Linie 1 in Richtung Menden-Hönnenwerth

Aus Richtung Hemer/ Menden: Linie 1 Richtung Iserlohn Lethmathe oder Hagen – Hohenlimburg

Erreichbarkeit mit der Linie 10

Richtung Iserlohn Gerlingser Platz | Fußweg 5 Minuten: Straße „An der Langen Hecke“ Die nächste rechts ist die Sporenstraße.

# Sucht überwinden – Alltag leben

Ambulante Rehabilitation bei Alkohol-  
und Medikamenten-Abhängigkeit

Ein Angebot Ihres  
LWL-Rehabilitationszentrums  
Ruhrgebiet FörderTurm in Iserlohn



## Ambulant statt stationär –

### Was bietet die ambulante Rehabilitation?

Die ambulante medizinische Rehabilitation bietet Therapie-willigen die Chance, ihre Alkohol- oder Medikamentenab-hängigkeit zu überwinden ohne die häusliche Umgebung aufzugeben. Das vertraute Umfeld bleibt erhalten, eine Berufstätigkeit kann fortgeführt werden, die Familie wird bei Bedarf umfassend in den Therapieprozess einbezogen. Auf diese Weise kann das in der Therapie Erlernte direkt in den Alltag integriert werden.

Die ambulante Rehabilitation besteht aus 1-2 Gruppentherapien pro Woche und zusätzlichen Einzeltherapien. In besonderen Situationen werden auch Paar- und Familiengespräche angebo-ten. Die Dauer der ambulanten Rehabilitation beträgt zwischen 6 und 12 Monate.

Die aktuellen Gruppentermine erfahren Sie bei den Therapeu-tinnen.

## Wer trägt die Kosten?

Die ambulante Rehabilitation ist eine medizinische Leistung, deren Kosten von der Rentenversicherung, den Krankenkassen oder dem Träger der Sozialhilfe übernommen werden.

## Wie melden Sie sich an?

Das Antragsverfahren läuft im Vorfeld über eine Suchtberatungs-stelle oder die Suchtmedizinische Ambulanz einer Klinik. Auch eine direkte Anmeldung in der Rehabilitationseinrichtung Sporenstraße 19 in Iserlohn ist möglich.

*Wir haben die Freiheit, glücklich zu sein -  
und die alleinige Verantwortung dafür, es  
auch zu werden. (J. P. Sartre)*

## Der erste Schritt

Der Beginn für Sie ist die Kontaktaufnahme mit uns.

## mit Ihrer Bereitschaft

Das Gelingen einer ambulanten Therapie erfordert die Bereit-schaft und die Fähigkeit zur eigenständigen Abstinenz und eine klare Motivation.

## zu mehr Lebensqualität

Psychische, soziale und körperliche Gesundheit durch ambu-lante Rehabilitation.

## Wer ist für Sie da?

In der Suchtbehandlung arbeiten erfahrene Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die aus unterschiedlichen Fachrichtungen kommen und die über eine suchttherapeutische Zusatzqualifi-kation verfügen. Sie begleiten den gesamten Rehabilitations-prozess.

### Wenn Sie Interesse haben...

Rufen Sie uns an, damit wir ein erstes persönliches Gespräch vereinbaren können.

## Ansprechpartner:

**Daniel Schemberg**  
Psychologe

Tel. 02371 9556-269

---