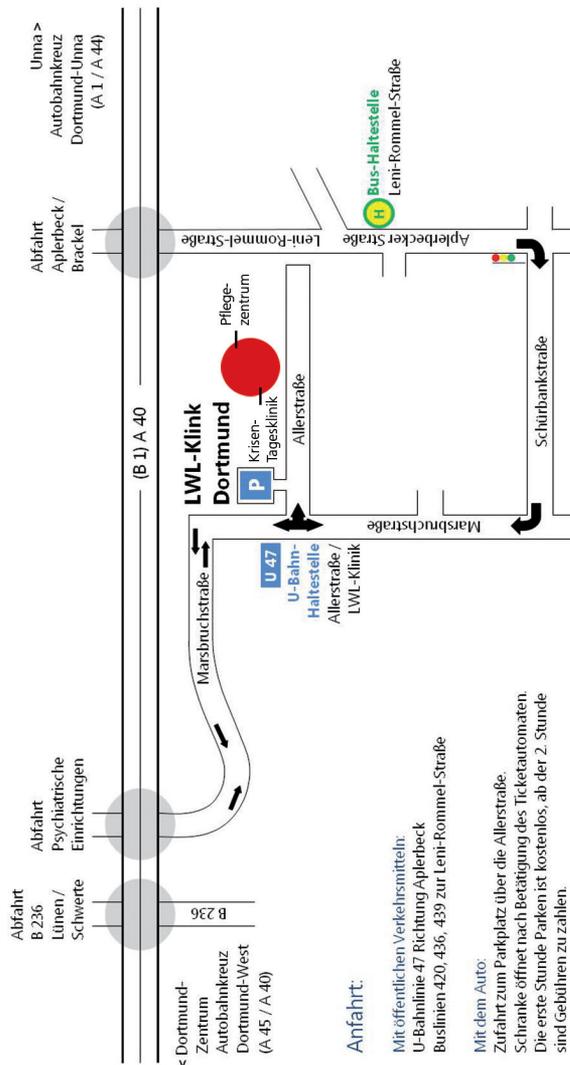


## Wie erreichen Sie uns?

LWL-Krisen-Tagesklinik  
Allerstraße 24  
44287 Dortmund  
(Linker Eingang des Pflegezentrums)

Tel.: 0231 / 45 03 - 54 55



# Die Krisen-Tagesklinik

Menschen mit Depressionen kurzfristig  
und unkompliziert helfen



Eine Tagesklinik ist eine „Klinik ohne Bett“. Das heißt, dass die PatientInnen von Montag bis Freitag tagsüber behandelt werden, die Abende, Wochenenden und Feiertage zu Hause verbringen. In unserer Krisen-Tagesklinik der LWL-Klinik Dortmund behandeln wir Menschen, die sich in akuten Krisensituationen befinden. Unser Behandlungskonzept ist auf 10 Werktage angelegt. Ziel ist eine erste Entlastung bzw. Stabilisierung und – wenn es erforderlich sein sollte – eine Anbindung an bestehende Hilfesysteme.

Unser Therapieangebot ist ziel- und ressourcenorientiert. Es umfasst Einzel- und Gruppengespräche, Achtsamkeits- und Entspannungsübungen, Bewegungs- und Ergotherapie sowie medikamentöse Behandlung. Für unsere PatientInnen sorgt ein multiprofessionelles, fachlich qualifiziertes Team.



Das Team der Krisen-Tagesklinik

### Zum Ablauf:

- Zur Kontaktaufnahme rufen Sie uns bitte persönlich unter 0231 / 45 03 - 54 55 von Montag bis Freitag zwischen 9:00 und 15:00 Uhr an.
- In diesem Telefonat vereinbaren wir mit Ihnen einen Termin zum klärenden therapeutischen Vorgespräch.
- Die Aufnahme erfolgt dann möglichst zeitnah.

Sollten unsere 15 Behandlungsplätze belegt sein, werden Sie bis zur Aufnahme durch unsere „Wartegruppe“ gestützt. Die Gruppe findet einmal wöchentlich statt.

---