Raucherentwöhnung durch Hypnose

Kursinhalt:	Die Raucherentwöhnung durch Hypnose zählt zu der effektivsten Methode überhaupt. Wissenschaftlichen Untersuchungen zufolge kann sich die Raucherentwöhnung unter Hypnose mit weit mehr als 85% Erfolg als die wirksamste Methode überhaupt krönen. Allerdings ist diese therapeutische Erfolgsquote eine Durchschnittsrechnung und somit auch maßgeblich von der Bereitschaft des Klienten abhängig, tatsächlich mit dem Rauchen aufhören zu wollen. Jeder zweite Raucher spielt mit dem Gedanken, das Rauchen endlich aufzugeben. Die meisten von Ihnen haben mehrere Versuche hinter sich, aber ohne Erfolg. Rückfälle passieren durch Stress, ob in beruflicher oder privater Hinsicht, kann ein Exraucher nur schwer sein Rauchverhalten gezielt kontrollieren. Besonders das Rauchen in Gesellschaft, beim Kaffee, wird zum inneren Kampf und die Hemmschwelle, jetzt doch eine Zigarette zu rauchen, sinkt auf ein Minimum. Jeder Raucher kennt diese Situation und manch ein starker Wille wird in diesem schwachen Moment gebrochen.	
Methoden:	med. Hypnose	
Zielgruppe:	Menschen mit Nikotinabusus und / oder –abhängigkeit	
Voraussetzungen:	Keine besonderen Voraussetzungen	
Referent/in:	Simone Mebdouhi Med. Hypnosetherapeutin, Entspannungspädagogin, Krankenschwester	
Teilnehmerzahl:	1 Person	
Termin:	Individuelle Terminvereinbarung	
Veranstaltungsort:	Praxis RED Coach, Hans-Böckler-Strasse 7, 58638 Iserlohn	
Anmeldung:	Simone Mebdouhi mail@red-coach.de www.red-coach.de	Telefon: 02371/9742171
Kursgebühr:	245,- €	