



# Kurzinformation zu den Angeboten der Suchtabteilung und Rehabilitation LWL-Klinik Dortmund Marsbruchstr.179



Stand: April, 2016  
Dipl.-Psych. Slavyana Boceva

**LWL**

Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.

# Suchtmedizinische Sprechstunde LWL-Klinik Dortmund

- Ambulantes Arztgespräch zur Situationsklärung und zur Therapieplanung.
- Infos: Marsbruchstraße 179; 44287 Dortmund- Suchtmedizinische Ambulanz/*AmbulanzZentrum*, **Haus 05- EG** ohne Voranmeldung **jeden Werktag von 10:00 bis 11:00 Uhr**
- Kontakt: Tel.: 0231/4503-8000; Fax: 0231/4503- 8009
- E-Mails:
- **Ambulanzzentrum\_MfAs@lwl.org**
- **SuchtambulanzDortmund@lwl.org**
- **suchtmedizin-dortmund@lwl.org**

The logo for LWL (Westfälische Lippe) is displayed in a bold, blue, sans-serif font.

Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.

# Suchtmedizinische Sprechstunde

- Außerhalb der offenen Sprechstunde der Suchtmedizin bieten wir in der Ambulanz selbstverständlich auch eine regelhafte ambulante Behandlung mit Termin wie bei jedem anderen niedergelassenen Arzt an. Hierzu kann man sich über die MFAs Termine holen.
- Kontakt: Tel.: 0231/4503-8000; Fax: 0231/4503- 8009
- **Ambulanzzentrum\_MfAs@lwl.org**
- Zusätzlich bieten wir neben unseren vielfältigen Angeboten auch eine Substitutionsbehandlung in Lünen und vereinzelt nach Absprache auch in Dortmund an.

The logo for LWL (Lippische Westfälische Landesbank) consists of the letters 'LWL' in a bold, blue, sans-serif font.

Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.

## Qualifizierte Akutbehandlung und Entzugsbehandlung(Alkohol und Medikamente)

- Der körperliche Entzug wird zur Motivationsunterstützung und zur Therapieplanung/Vorbereitung genutzt
- In der Regel 3 Wochen, davon oft 7 Tage stationsintegriert tagesklinisch
- Nahtlose Vermittlung in das LWL-Rehabilitationszentrum Ruhrgebiet möglich
- Info: Ambulanz- 0231/4503-8000
- Email: **Ambulanzzentrum\_MfAs@lwl.org**
- suchtmedizin-dortmund@lwl.org
- Geschlossene Akutstation- 0231/4503-2542
- Offene Akutstation- 0231/4503-2392

# Ambulanter qualifizierter Opiatentzug

- Bei Opiatabhängigkeit, solange abstinente Sozialkontakte und eine stabile Wohnsituation besteht
- Ambulante Behandlung über 3-6 Wochen mit täglicher persönlicher Vorstellung und mit Gabe von Buprenorphin (Suboxone/Subutex), Methadon oder Polamidon je nach Indikation ein
- Zugang über die Suchtmedizinische Sprechstunde
- Info: AmbulanzZentrum- 0231/4503-8000
- **Ambulanzzentrum\_MfAs@lwl.org**
- Ltd. Oberärztin Fr. Dr. M. van de Kamp
- Michaela.van de Kamp@lwl.org

**LWL**

Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.

# Stationäre Akutbehandlung illegale Drogen

- Vollstationäre Behandlung im drogenfreien, geschützten Setting über 3 Wochen
- Der Entzug wird zur Motivationsstützung und zur Vorbereitung weiterer Perspektiven genutzt
- Zugang über ambulantes Vorgespräch in der Suchtmedizinischen Sprechstunde
- Info: AmbulanzZentrum Tel.: 0231/4503-8000
- E-Mail: **suchtmedizin-dortmund@lwl.org**
- OA Fr. Dr. E. Can (Elisabeth.Can@lwl.org)
- Station 13/1- Tel.: 0231/4503- 2752; Fax: 0231/4503-2661
- Station 26- Tel.: 0231/2403- 2417



# Das Rauchfrei Programm

- Motivational-verhaltenstherapeutische Gruppentherapie gemäß dem Standard des IFT
- Geschlossene Gruppenpsychotherapie (12 Teilnehmer) mit 7 Sitzungen und ein bis zwei Telefonkontakten
- Zugang über ein persönliches Vorgespräch gemäß Terminvereinbarung
- Info und Leitung: Fr. Dr. U. Först und Fr. B. Makil (Fachärztinnen für Psychiatrie und Psychotherapie)
- **Anmeldung**: *AmbulanzZentrum (Haus 05)*
- Tel.: 0231 – 4503 8000
- Fax: 0231 – 4503 8009
- E-Mail: **Ambulanzzentrum\_MfAs@lwl.org**

The logo for LWL (Westfälische Lippe) is displayed in a bold, blue, sans-serif font.

Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.

# Rauchfrei

- Das Rauchfrei Programm ist ein moderner Tabakentwöhnungsansatz, der neueste wissenschaftliche Erkenntnisse beinhaltet. Er wurde vom Institut für Therapieforschung München (IFT) in Zusammenarbeit mit der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung entwickelt. Das Programm entspricht den Anforderungen der Krankenkassen und Gesundheitsverbänden und bietet eine seriöse, langfristig erfolgreiche Unterstützung auf dem Weg in ein rauchfreies Leben.
- Zielgruppe: Menschen mit Nikotinabusus und/oder - abhängigkeit
- Voraussetzungen: Keine besonderen Voraussetzungen
- Kursbeginn: 05.04.2016
- Kursende: 24.05.2016
- Ort: Ambulanzzentrum Haus 05
- Zeit: dienstags 17.00-18.30 Uhr
- Kosten: 120 Euro, die vorab überwiesen werden müssen.
- In der Regel übernehmen die gesetzlichen Krankenkassen bei regelmäßiger Teilnahme einen großen Teil der Kurskosten.

The logo for LWL (Westfälische Lippe) is displayed in a bold, blue, sans-serif font. The letters 'L', 'W', and 'L' are connected and have a modern, blocky appearance.

Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.



# Informationen zur Schlafgruppe

- Ca. 10 % aller Erwachsenen leiden unter Schlafstörungen. Schlafstörungen neigen zu Chronifizierung und führen oft zu einer deutlichen Einschränkung der Lebensqualität und der Leistungsfähigkeit.
- Die Betroffenen unterziehen sich oft einer Vielzahl von frustrierten Behandlungsversuchen. Mit unserer therapeutisch geleiteten Gruppe bieten wir ein psychoedukatives Angebot für ambulante Patienten, die mehr über das Phänomen Schlaf erfahren möchte.
- Wir vermitteln zudem verhaltenstherapeutische Maßnahmen zur Schlafregulierung. Da die einzelnen Gruppenstunden nicht aufeinander aufbauen, ist es jederzeit möglich in die Gruppe einzusteigen.
- Die Gruppe findet jeweils einmal im Quartal statt (Einmal pro Woche an vier aufeinanderfolgenden Terminen).
- Aktuell am 30.05.16, 13.06.16, 20.06.16, 27.06.16.

The logo for LWL (Westfälische Lippe) is displayed in a bold, blue, sans-serif font.

Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.

## Informationen zur Schlafgruppe (offene psychoedukative Gruppe im Haus 5)

- Uhrzeit:12:00 -13:30 Uhr
- Die Termine und die Anmeldung finden im AmbulanzZentrum- **Haus 05** der LWL-Klinik Dortmund statt. Informationen unter 0231/ 4503-8000;
- **Ambulanzzentrum\_MfAs@lwl.org**
- Offene Sprechstunde im Haus 05 der LWL-Klinik: Montag-Freitag von 10:00-11:00 Uhr.
- Leitung: Fr. B. Makil (FA für Psychiatrie und Psychotherapie), Fr. S. Boceva (Dipl.-Psychologin; Tel.: 0231/4503-2745)

The logo for LWL (Westfälische Lippe) consists of the letters 'LWL' in a bold, blue, sans-serif font.

Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.

## Ambulante Ausbauphase (Alkohol und Medikamente- offene Gruppentherapie)

- Die ambulante Ausbauphase unterstützt durch einen therapeutisch geleiteten Erfahrungsaustausch die Fähigkeit, ohne Alkohol zu leben. Da die einzelnen Gruppenstunden nicht aufeinander aufbauen, ist es jederzeit möglich in die Gruppe einzusteigen.
- **dienstags von 14:30 bis 15:20 Uhr** als Gruppengespräch (ärztliche und psychologische Leitung- Fr. Makil und Fr. Boceva)

oder

- **donnerstags von 16:00 bis 17:00 Uhr** als Gruppengespräch (ärztliche und suchtttherapeutische Leitung- Dr. Wallmeyer und Fr. Münzberg).
- Anmeldung und Termine **im Haus 05** der LWL-Klinik Dortmund (AmbulanzZentrum).
- Tel.: 0231/4503-8000; Fax: 0231/4503-8009

The logo for LWL (Westfälische Lippe) consists of the letters 'LWL' in a bold, blue, sans-serif font.

Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.

# Cannabis-Gruppe

- Die Behandlung umfasst ein ausführliches ärztliches Einzelgespräch in unserem *AmbulanzZentrum (Haus 05)* während der offenen Sprechstunde zur Klärung der persönlichen Ausgangslage
- AmbulanzZentrum Tel.: 0231/4503-8000
- **Offene Sprechstunde werktags von 10:00-11:00 Uhr**
- Zudem findet eine motivationsfördernde kognitive Verhaltenstherapie in einer einmal wöchentlich stattfindenden **Gruppe: mittwochs von 16 bis 17 Uhr.**
- Info: OA Fr. Dr. M. van de Kamp Tel.: 0231/4503-8013

The logo for LWL (Westfälische Lippe) is displayed in a bold, blue, sans-serif font.

Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.

# Offene Gesprächsgruppe für Drogenabhängige

- **Jeden Freitag um 14 Uhr**, AmbulanzZentrum Haus 05
- Teilnahme jederzeit, aber nicht intoxikiert
- Kein Ersatz für Beratungsstellen/Therapieeinrichtungen
- Offene Sprechstunde: Montag-Freitag von 10:00-11:00 im AmbulanzZentrum Haus 05
- Info: OA Dr. Rüdiger Merx

The logo for LWL (Lippische Westfälische Landesbank) consists of the letters 'LWL' in a bold, blue, sans-serif font.

Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.

# Langzeitbehandlung Alkohol- oder Medikamentenabhängigkeit (REHA)

- Wohnortnahe medizinische Rehabilitation Sucht in Dortmund
- Je nach Einzelfall 8-14 Wochen stationär und/oder ganztägig ambulant
- Info und Kontakt: Abteilungssekretariat-Tel.: **0231/4503-2778**
- **LWL-Reha-Ruhrgebiet@lwl.org**
- OA Dr. med. Roland Löhr (roland.loehr@lwl.org)
- Chefarzt Dr. med. Gerhard Reymann
- **www.lwl-rehabilitationszentrum-ruhrgebiet.de**

The logo for LWL (Westfälische Lippe) consists of the letters 'LWL' in a bold, blue, sans-serif font.

Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.

# Tagesklinik Sucht Iserlohn ganztäglich ambulant

- Tagesklinische Behandlung im Raum Iserlohn (Sporenstr.19, 58644 Iserlohn)
- Die ganztäglich ambulante Therapie dauert zwischen 8 und 12 Wochen.
- Medizinische Behandlung durch allgemeinmedizinische, psychotherapeutische und psychosomatische Intervention
- Info: Fr. S. Schulte, Hr. W. Schneider
- **Tel.: 02371/ 95 56 270**; Fax: 02371/95 56 291
- Email: **[sylvia.schulte@lwl.org](mailto:sylvia.schulte@lwl.org)**

The logo for LWL (Westfälische Lippe) consists of the letters 'LWL' in a bold, blue, sans-serif font.

Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.

# Ambulante Rehabilitation bei Drogenproblemen

- **Gruppen: dienstags von 17:00-18:40 im Haus 14**
- Die Behandlungsdauer beträgt in der Regel 12 Monate
- Ergänzende Einzelgespräche und Vorgespräche nach Vereinbarung
- Info: Fr. C. Holzknecht ([claudia.holzknecht@lwl.org](mailto:claudia.holzknecht@lwl.org))
- **Tel.: 0231/ 4503-2752**; Fax: 0231/4503- 2661
- Abteilungssekretariat: 0231/4503-2778; [LWL-Reha-Ruhrgebiet@lwl.org](mailto:LWL-Reha-Ruhrgebiet@lwl.org)
- Offene Sprechstunden: Montag-Freitag von 10:00-11:00 im Haus 05 AmbulanzZentrum (Tel.: 0231/4503-8000)

The logo for LWL (Lippische Westfälische Landesbank) consists of the letters 'LWL' in a bold, blue, sans-serif font.

Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.



# Ambulante Rehabilitation Sucht für den Kreis Unna

- Gruppen: **montags von 17:00-18:40; donnerstags von 17:00-18:40** im Haus der Diakonie Schwerte
- Behandlungsdauer beträgt in der Regel 12 Monate
- Die Beantragung der Kostenübernahme kann sowohl von einer Suchtberatungsstelle, über den Sozialdienst eines Krankenhauses oder eine Suchtmedizinische Abteilung in Verbindung mit einer „Qualifizierten Entzugsbehandlung“ gestellt werden.
- Info: Fr. A. Strohmann ([andrea.strohmann@lwl.org](mailto:andrea.strohmann@lwl.org))
- Offene Sprechstunde: **mittwochs von 16:00-17:00**
- Email: [LWL-Reha-Ruhrgebiet@lwl.org](mailto:LWL-Reha-Ruhrgebiet@lwl.org)
- Tel.: **0231/45003-2713 oder 02304/9393-32;**
- Fax: 0231/4503-2714
- OA Dr. med. Roland Löhr ([roland.loehr@lwl.org](mailto:roland.loehr@lwl.org))

The logo for LWL (Lippische Westfälische Landesbank) consists of the letters 'LWL' in a bold, blue, sans-serif font.

Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.

# Ambulante Nachsorge Sucht für den Kreis Unna

- Gruppen: **mittwochs von 18:00-19:40** im Haus der Diakonie Schwerte- Kötterbachstr.16, 58239 Schwerte
- Anmeldung und Infos: LWL-Rehabilitationszentrum Ruhrgebiet FörderTurm; Marsbruchstr. 179; 44287 Dortmund; [LWL-Reha-Ruhrgebiet@lwl.org](mailto:LWL-Reha-Ruhrgebiet@lwl.org)
- OA Dr. med. Roland Löhr ([roland.loehr@lwl.org](mailto:roland.loehr@lwl.org))
- Offene Sprechstunde: mittwochs von 16:00-17:00
- Abteilungssekretariat: 0231/4503-2778; [LWL-Reha-Ruhrgebiet@lwl.org](mailto:LWL-Reha-Ruhrgebiet@lwl.org)
- Ansprechpartnerin: Fr. A. Strohmann (Tel.: 0231/4503-2713 oder 02304/9393-32; Fax: 0231/4503-2714)
- Email: **[andrea.strohmann@lwl.org](mailto:andrea.strohmann@lwl.org)**

The logo for LWL (Lippische Westfälische Landesbank) consists of the letters 'LWL' in a bold, blue, sans-serif font.

Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.

# Ambulante Rehabilitation in Iserlohn

- LWL-Rehabilitationszentrum Ruhrgebiet FörderTurm
- Ambulante Reha Alkohol/Medikamente; Sporenstr.19; 58644 Iserlohn
- Die Dauer der ambulanten Rehabilitation beträgt zwischen 6 und 12 Monate
- Die ambulante Rehabilitation besteht aus 1-2 Gruppentherapien pro Woche und zusätzlichen Einzeltherapien:
- Ansprechpartner: Daniel Schemberg (Psychologe)
- **Tel.: 02371/9556-269**
- Fax: 02371/9556-292
- **Email: [Daniel.Schemberg@lwl.org](mailto:Daniel.Schemberg@lwl.org)**

The logo for LWL (Lippische Westfälische Landesregierung) consists of the letters 'LWL' in a bold, blue, sans-serif font.

Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.

## Ambulante Weiterbehandlung/Nachsorge in Iserlohn

- Im Anschluss an eine stationäre oder eine ganztägig ambulante Entwöhnungsbehandlung bieten wir für die **Dauer von 6 Monaten** eine therapeutisch geleitete **Nachsorgegruppe** an. Sporenstr.19; 58644 Iserlohn
- Ansprechpartner: Daniel Schemberg (Psychologe)
- Tel.: **02371/9556-269**; Fax: 02371/9556-292
- **Email: Daniel.Schemberg@lwl.org**
- OA Dr. med. Roland Löhr
- Stationsarzt: Martin Dost ( martin.dost@lwl.org)
- Tel.: 0231/4503 2441; 02371/ 9556 265
- Abteilungssekretariat: 0231/4503-2778
- LWL-Reha-Ruhrgebiet@lwl.org



# Psychotherapeutische Gruppe mittwochs von 16:30-18:10

- Psychotherapiebedürftige Komorbidität bei Abhängigkeitserkrankungen.
- Inhalte und Ziele: Nutzung suchtmittelfreien Lebens für einen intensiveren Psychotherapeutischen Prozess.
- Die Gruppe findet **mittwochs** von **16:30 bis 18:10** statt, im Haus 05 der LWL-Klinik (*AmbulanzZentrum*).
- Anmeldung über ein vereinbartes Vorgespräch.
- Info und Kontakt: Abteilungssekretariat-Tel.: **0231/4503-2778**
- Leitung: Chefarzt Hr. Dr. med. G. Reymann (Arzt für Psychotherapeutische und Innere Medizin, Sozialmedizin); Co-Therapeut Hr. M. Dost (Assistenzarzt).

The logo for LWL (Lippische Westfälische Landesbank) consists of the letters 'LWL' in a bold, blue, sans-serif font.

Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.

# Sie haben weitere Anliegen in Bezug auf Suchtentwicklungen?

Wenden Sie sich gern direkt an  
Chefarzt Dr. med. Gerhard Reymann  
Tel.: 0231/4503-2778, 0231/4503-2777  
Email: gerhard.reymann@lwl.org  
SuchtambulanzDortmund@lwl.org  
**LWL-Reha-Ruhrgebiet@lwl.org**  
[www.lwl-klinik-dortmund.de](http://www.lwl-klinik-dortmund.de)  
[www.lwl-rehabilitationszentrum-ruhrgebiet.de](http://www.lwl-rehabilitationszentrum-ruhrgebiet.de)

**LWL**

Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.