

## Gewichtsreduzierung durch Hypnose

- Inhalt: Der Bereich Gewichtsreduzierung durch Hypnose gilt als sehr erfolgreich. Da Hypnose im Unterbewusstsein wirkt, können hier Konditionierungen/erlerntes Verhalten gelöst, Ursachen für das Essverhalten erkannt und erarbeitet werden, so dass ein Selbstveränderungsmechanismus aktiviert wird!
- Methoden: med. Hypnose
- Zielgruppe: Menschen, die ihr Wunschgewicht erhalten und behalten wollen.
- Plätze: 1 Person
- Referent/in: **Simone Mebdouhi**  
Med. Hypnosetherapeutin, Entspannungspädagogin, Krankenschwester
- Termin: Individuelle Terminvereinbarung
- Ort: Praxis RED Coach, Hans-Böckler-Strasse 7, 58638 Iserlohn
- Anmeldung: Simone Mebdouhi  
mail@red-coach.de  
www.red-coach.de  
Telefon: 02371/9742171
- Gebühr: 220,- €