CBASP

Einführungskurs

Kursinhalt: CBASP ist das einzige Psychotherapieverfahren, das spezifisch zur Behandlung chronischer Depressionen entwickelt wurde. Bei dem zur 3. Welle der Verhaltenstherapie zählenden Ansatz werden interpersonelle, kognitiv-behaviorale, und psychodynamische Strategien in innovativer Weise integriert. Sie setzen an der spezifischen Psychopathologie chronisch Depressiver an, worunter McCullough ein prälogisches Denken (nach Piaget ein frühes Stadium kognitiv-emotionaler Entwicklung) und eine Entkoppelung der Wahrnehmung des Betroffenen von seiner Umwelt versteht. Der Therapieschwerpunkt liegt deswegen in einem auf frühe interpersonelle Traumatisierungen ausgerichteten Einsatz der Therapiebeziehung. Dazu gehört, sich mit seinen persönlichen Reaktionen auf das Verhalten des Patienten einzubringen (Disciplined Personal Involvement). Damit wird ermöglicht, dass die - infolge früher Missbrauchserfahrungen - oft feindseligen, distanzierten oder passiven Patienten ihre destruktive Entwicklungsgeschichte erkennen und revidieren können. Durch weitere spezifische Strategien wie der Situationsanalyse lernt der Patient, eine kausale Beziehung zwischen seinen Verhaltensmustern und den Konsequenzen herzustellen. In den USA wird dem CBASP aufgrund des Wirksamkeitsnachweises große Bedeutung zugeschrieben und es gewinnt auch im deutschsprachigen Raum zunehmend an Aufmerksamkeit.

Lernziele: Kennenlernen und üben aller CBASP Strategien.
Dieser Workshop kann bei einer späteren Zertifizierung im CBASP-Verfahren angerechnet werden.

Methoden: PPT-Präsentation, Demonstrationen in der Großgruppe, Rollenspiele mit und ohne Simultancoaching, Kleingruppenarbeit, Videodemonstration

Zielgruppe: Psychologische und ärztliche PsychotherapeutInnen sowie psychologische PsychotherapeutInnen in Ausbildung und AssistenzärztInnen in Weiterbildung zum Facharzt.

Sonstiges: **beantragt: Fortbildungspunkte** der Ärztekammer Westfalen-Lippe
10 Fortbildungspunkte bei der Registrierung beruflich Pflegender
(Identnummer:

Referent/in: **Ruth Fangmeier**
Dipl.- Psych., (Psychologische Psychotherapeutin, zertifizierte CBASP-Trainerin und CBASP-Supervisorin)

Teilnehmerzahl: 16 Personen

Termin: 12.07. – 13.07.2018 2-tägig 09:00 - 16:30 Uhr
2. Tag 09:00 - 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: LWL-Klinik Dortmund, Marsbruchstr. 179, 44287 Dortmund
Haus 32 (SBZ), gr. + kl. Gruppenraum

Anmeldung: Heike.Braun@lwl.org Telefon: 0231/4503-3352

Kursgebühr: 320,- € (Bei Anerkennung eines betrieblichen Interesses und der Genehmigung des Vorgesetzen ist das Seminar für Beschäftigte des regionalen Netzes Dortmund-Hemer und der Wilfried-Rasch-Klinik kostenfrei) Studierende der RUB sind kostenfrei

LWL
Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.