

# **Ratgeber, Selbsthilfebücher, Erfahrungsberichte, Audio-CDs über psychische Erkrankungen für Betroffene und ihre Angehörigen**

zusammengestellt von Prof. Dr. Hans-Jörg Assion, Dr. Anette Liebler, Anja Stuhmann, Viola Bruns

## **ADHS**

- Barkley, R. A. (2005). Das große ADHS- Handbuch für Eltern. Verantwortung übernehmen für Kinder mit Aufmerksamkeitsdefizit und Hyperaktivität. Huber. ISBN: 978-3-456-84262-2. € 26.95\*
- Pütz, D. (2006). ADHS- Ratgeber für Erwachsene. Hogrefe. ISBN: 3-8017-1944-8. € 19.95\*
- Ryffel-Rawak, D. (2007). ADHS bei Erwachsenen: Betroffene berichten aus ihrem Leben. Huber. ISBN: 978-3-456-84466-4. € 16.95\*
- Ryffel-Rawak, D. (2007). ADHS bei Frauen – Den Gefühlen ausgeliefert. Huber. ISBN: 978-3-456-84382-7. € 18.95\*
- Ryffel-Rawak, D. (2007). ADHS und Partnerschaft – eine Herausforderung. ISBN 978-3-456-84455-8. € 18.95\*
- Ryffel-Rawak, D. (2008). Wir fühlen anders! Wie betroffene Erwachsene mit ADS/ADHS sich selbst und ihre Partnerschaft erleben. 2., überarbeitete Auflage. ISBN 978-3-456-84515-9. € 16.95\*
- Schäfer, U. / Rüter, E. (2005). ADHS im Erwachsenenalter. Ein Ratgeber für Betroffene und Angehörige. Hogrefe. ISBN: 3-8017-1921-9. €14.95\*

## **Angststörungen**

- Baker, R. (2001). Wenn plötzlich die Angst kommt. Panikattacken verstehen und überwinden. € 9.90\*
- Bandelow, B. (2006). Das Angstbuch. Woher Ängste kommen und wie man sie bekämpfen kann. € 9.95\*
- Böker, H. (2007). Was stimmt? Angststörungen: Die wichtigsten Antworten. Freiburg Herder. ISBN: 978-3-451-05838-7. € 7.90\*
- Dehner- Rau, C. / Rau, H. (2007). Ängste verstehen und hinter sich lassen. ISBN: 9783830433378. € 14.95\*
- Heinrichs (2007). Ratgeber Panikstörung und Agoraphobie. Informationen für Betroffene und Angehörige. Hogrefe. ISBN: 978-3-8017-1986-9. € 12.95\*

- Hoyer / Beesdo / Becker (2007). Ratgeber generalisierte Angststörung. Informationen für Betroffene und Angehörige. Hogrefe. ISBN: 978-3-8017-2030-8. € 9.95\*
- Krefting, R. / Bayaz, A. (2005). Angstfrei fliegen: Das erprobte Step-by-Step-Programm. TRIAS. ISBN: 9783830433002. € 12.95\*
- Krefting, R. / Bayaz, A. (2008). Angstfrei fliegen. Audio-CD. TRIAS. ISBN: 9783830434344. € 14.95\*
- Ohm, D. (2003). Endlich frei von Angst und Panik mit Progressiver Relaxation. Mit CD. TRIAS. ISBN: 9783830430926. € 19.95\*
- Otto, M. / Piechutta A. (2006) Der Tiger zwischen den Seidenhemden. Leben mit Angststörungen. Autobiographischer Roman. €12.80\*
- Pelzer, B.A. (2003). Das Angst-Schema. Wege zur Befreiung von Angst und Panikattacken
- Peurifoy, R.Z. (2007). Angst, Panik und Phobien: Ein Selbsthilfe-Programm. Huber. ISBN: 978-3-456-84404-6. € 24.95\*
- Rauh, E. / Rief, W. (2006). Ratgeber Somatisierungsstörung und Krankheitsängste. Informationen für Betroffene und Angehörige. Hogrefe. ISBN: 3-8017-1781-0. 8.95\*
- Roediger, E. (2005). Wege aus der Angst. Ein Ratgeber für Betroffene und Angehörige. Aethera. € 14.50\*
- Schmidt Traub, S. (2001). Selbsthilfe bei Angst im Kindes- und Jugendalter. Ein Ratgeber für Kinder, Jugendliche, Eltern und Erzieher. Hogrefe. ISBN: 3-8017-1480-2. €15.95\*
- Schmidt Traub, S.. (2005). Angst bewältigen: Selbsthilfe bei Panik und Agoraphobie – Den Rückfall vermeiden – Fallbeispiele und Tipps. Springer. ISBN: 978-3-540-21360-4. €19.95\*
- Schmidt-Traub, S. (2008). Generalisierte Angststörung: Ein Ratgeber für übermäßig besorgte und ängstliche Menschen. Göttingen: Hogrefe. ISBN: 978-3-8017-2116-9. € 15.95\*
- Silove, D. / Manicavasagar, V.(2006). Wenn die Panik kommt: Ein Ratgeber. Huber. ISBN: 978-3-456-84303-2. € 19.95\*
- Trickett, S. (2002). Endlich wieder angstfrei leben: Selbsthilferatgeber gegen Angst, Depressionen und Panikattacken. Oesch Verlag. ISBN: 3035000204. € 9.95\*
- Trickett, S. (2006). Angstzustände und Panikattacken erfolgreich meistern. München: Mosaik bei Goldmann. ISBN: 3-442-16439-7. € 7.50\*

- Wolf, D. (2005). Ängste verstehen und überwinden. Wie sie sich von Angst, Panik und Phobien befreien. PAL. ISBN: 978-3-923614-32-5. €12.8\*

### **Soziale Phobie**

- Bandelow, B. (2007). Das Buch für Schüchterne. €17.90\*
- Dieme, C. (2004). Angst vorm Erröten? Erythrophobie: Hintergründe, Auswege und Erfolgsberichte Betroffener. €16.40\*
- Fehm, L. / Wittchen, H.-U. (2004). Wenn Schüchternheit krank macht. Ein Selbsthilfeprogramm zur Bewältigung Sozialer Phobie. Hogrefe. ISBN: 3-8017-1754-2. € 12.95\*
- Markway, B. G. / Markway, G. P. (2007). Frei von Angst und Schüchternheit. Soziale Ängste besiegen – ein Selbsthilfeprogramm. €14.90\*
- Schuster, M. (2005). Schüchternheit kreativ bewältigen – Ein Ratgeber. Hogrefe. ISBN: 3-8017-1738-0. €16.95\*
- Wolf, D. Keine Angst vor dem Erröten: Psychologische Strategien zur Selbsthilfe. PAL. ISBN: 978-3-923614-59-2. €12.80\*

### **Bipolare Störungen**

- Hans-Jörg Assion, Hartmut Reinbold Bipolaricum: Kompaktwissen über Manie und Depression. PGV, Dortmund. ISBN 3-938001-06-2; € 4.95\*
- Geislinger, R. & Grunze, H. (2005). Bipolare Störungen (manisch-depressive Erkrankungen). Ein Ratgeber für Betroffene und Angehörige. 2., überarb. Auflage. ISBN 978-3-8311-4519-5. € 8.60\*
- Meyer, T.D. (2005). Manisch-depressiv? Was Betroffene und Angehörige wissen sollten. ISBN 978-3-621-27568-2. € 24.90\*
- Ramirez Basco, M. (2007). Manie und Depression. Selbsthilfe bei bipolaren Störungen. BALANCE ratgeber. € 17.30\*
- Donna Reynolds. Der bipolare Spagat. TRIAS. ISBN: 978-3830438977. 17,99€\*
- Peter Bräunig. Leben mit bipolaren Störungen. Thieme. ISBN: 978-3830435242. 19,95 €\*
- Ulrich Hegerl, Svenja Niescken. Depressionen bewältigen - die Lebensfreude wiederfinden  
TRIAS. ISBN: 978-3830433798. 19,95€\*

- Petra Hollweg. Gleichgewicht für die Seele. ISBN: 978-3830436058. 12,95€\*

### **Borderline-Persönlichkeitsstörung**

- Knuf, A. (2007). Leben auf der Grenze – Erfahrungen mit Borderline. BALANCE Erfahrungen. ISBN: 9-003-3. € 13.90\*
- Knuf, A. / Tilly, C. (2007). Borderline: Das Selbsthilfebuch. BALANCE Ratgeber. € 14.90\*
- Kröger C. / Unkel. C. (Hrsg). (2006). Borderline –Störung: Wie mir die dialektisch-behaviorale Therapie (DBT) geholfen hat. Hogrefe. ISBN-10: 3-8017-2021-7. € 18.95\*
- Mason, P.T. / Kreger, R. (2007). Schluss mit dem Eiertanz. Für Angehörige und Menschen mit Borderline. BALANCE Ratgeber. ISBN: 9-005-7. € 15.90\*
- Rahn, E. (2007). Borderline. Verstehen und Bewältigen. BALANCE Ratgeber. ISBN: 9-006-4. €14.90\*
- Rösel, M. (2007). Wenn lieben weh tut: Ein Kommunikations-Ratgeber für Partner in der Borderline-Beziehung. München: Starks-Sture, 3. überarbeitete Auflage. ISBN: 978-3-9809496-7-5

### **Chronischer Schmerz**

- Broome, A. / Jellicoe, H. (1999). Mit dem Schmerz Leben, Anleitung zur Selbsthilfe. Huber. ISBN: 978-3-456-83375-0. € 13.95\*

### **Demenz**

- Hartmut Reinbold und Hans-Jörg Assion (2011) Dementicum: Kompaktwissen über Demenz und Antidementiva. PGV, Dortmund; ISBN: 3938001070, € 4.95\*
- Gümmer, M. / Döring, J. (2007). Im Labyrinth des Vergessens. Hilfen für Angehörige von Demenzkranken. BALANCE Ratgeber. ISBN: 9-016-3. €15.90\*
- Tönnies, I. Abschied zu Lebzeiten. Wie Angehörige mit Demenzkranken leben. BALANCE Erfahrung. ISBN: 9-007-1. €14.90\*
- Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V., Selbsthilfe Demenz, Broschüre: (Bis 50 Stück kostenlos bestellbar)

- Kübny-Lüke/Schaade, Demenz Alzheimer-Erkrankung: Ein Ratgeber für Angehörige und alle, die an Demenz erkrankte Menschen betreuen  
Schultz-Kirchner Verlag. ISBN: 978-3824803354. €8,40\*
- Sabine Kieslich, Demenz - Der Angehörigenratgeber, Südwest, ISBN: 978-3517083513. €20,00\*
- Demenz – Hilfe für Angehörige und Betroffene, Stiftung Warentest. ISBN: 978-3868511123. €19,90\*.

## **Depressionen**

- Bock, T. (2007). Achterbahn der Gefühle. Mit Manie und Depression leben lernen. BALANCE Ratgeber. ISBN: 9-022-4. € 14.90\*
- Bojack, B. (2004). Depression im Alter. Ein Ratgeber für Angehörige. BALANCE Ratschlag. ISBN: 4-359-9. € 12.90\*
- Cleve, J. (2000). Licht am Ende des Tunnels - Wie Depressive und ihre Angehörigen sich selbst helfen können. Huber. ISBN: 978-3-456-83528-0. € 17.95\*
- Dinner, P. (2005). Depression - 100 Fragen, 100 Antworten: Hintergründe, Erscheinung, Therapie. Huber. ISBN: 3-456-84247-3. € 19.95\*
- Gilbert, P. (1999). Depressionen verstehen und bewältigen. Hogrefe. ISBN: 3-8017-1074-2. € 26.95\*
- Hautzinger (2006). Ratgeber Depression. Informationen für Betroffene und Angehörige. Hogrefe. ISBN: 978-3-8017-1879-4. € 8.95\*
- Hautzinger, M. (1999) Patientenbroschüre Depression. Information für Betroffene und deren Angehörige. Hogrefe. ISBN: 3-8017-1281-8. Packung a 10 Expl. € 26.95\*
- Hautzinger, M. (2006). Wenn Ältere schwermütig werden- Hilfe für Betroffene und Angehörige bei Depression im Alter. BELTZ. ISBN: 978-3-621-27577-4. € 22.90\*
- Hell, D. (2007). Was stimmt? Depression: Die wichtigsten Antworten. Herder. ISBN: 978-3-451-05817-2. € 7.90\*
- Kuiper, C.P. (1995). Seelenfinsternis: Die Depression eines Psychiaters. Fischer. ISBN: 3596127645. € 8.95\*
- Merkle, R. Wenn das Leben zur Last wird: Ein Ratgeber zur Überwindung seelischer Tiefs und depressiver Verstimmungen. PAL. ISBN: 978-3-923614-47-9. €12.80\*
- Noy, G. (2002). Mein Weg aus der Depression. ISBN: 4-250-9. € 12.90\*

- Ramirez, M. (2007). Manie und Depression. Selbsthilfe bei bipolaren Störungen. BALANCE Ratgeber. ISBN: 9-019-4. € 17.90\*
- Schäfer, U. (2001) Depression im Erwachsenenalter: Ein kurzer Ratgeber für Betroffene und Angehörige. Huber. ISBN: 978-3-456-83543-3. € 12.95\*
- Schäfer, U. /Rüther, E.(2003). Tagebuch meiner Depression: Aktiv mit der Krankheit umgehen. Huber. ISBN: 978-3-456-83881-6. €14.95\*
- Woggon, B. (2002). Ich kann nicht wollen! Berichte depressiver Patienten. ISBN: 3-456-83892-1. € 19.95\*
- Wolfersorf, M. (2007) Depressionen, Erkennen, verstehen und bewältigen. BALANCE Ratgeber. ISBN: 9-027-9. €14.90\*

### **Einsamkeit**

- Wolf, D. Einsamkeit überwinden: Von innerer Leere zu sich und anderen finden. PAL. ISBN: 978-3-923614-14-1. €12.80\*

### **Entspannung**

- Brandt, H. (2004). Weniger Stress durch Autogenes Training. Audio-CD mit Begleitheft. ISBN: 978-3000147012. € 14.99\*
- Derra, C. (2007). Autogenes Training & Progressive Muskelentspannung: Doppelt stark gegen Stress. Beide Methoden nutzen und das Beste kombinieren. Audio-CD. Trias. ISBN: 978-3830433750. € 14.95\*
- Grasberger, D. (2002). Autogenes Training mit CD. Lust zum Üben. Gräfe und Unzer. ISBN: 978-3774255715. €16.90\*
- Hofmann, E. (2005). Progressive Muskelentspannung: Entspannungs -CD. Hogrefe. ISBN: 3-8017-1918-9. € 19.95\*
- Klein-Heßling, J. & Lohaus, A. (2003). Bleib locker. Entspannungs-Audio-CD. ISBN: 978-3-8017-1769-8. € 15.95\*. Entspannungskassette: ISBN: 3-8017-1183-8. € 15.95\*
- Langen, D. & Mann, K. (2005). Autogenes Training. Gräfe und Unzer. ISBN: 978-3774274167. € 12.90\*
- Ohm, D. (2007). Progressive Relaxation. Audio-CD. TRIAS. ISBN: 9783830434061. € 14.95\*.

- Sonntag, R. (2005). Blitzschnell entspannt. 100 verblüffend leichte Wege, wie Sie in Sekunden innere Ruhe finden und neue Kraft schöpfen. TRIAS. € 12.95\*
- Werner, A. (2006). Autogenes Training. Audio-CD.
- Wilk, D. (2004). Autogenes Training: Ruhe und Gelassenheit lernen. Huber. ISBN: 978-3-456-84102-1. €15.95\*
- Wolf, D. / Merkle, R. Tiefenentspannung nach Jacobson: Entspannungskassette. PAL. ISBN 978-3-923614-04-2. € 12.80\*

### **Essstörungen**

- Lena, S. (2007). Auf Stelzen gehen. Geschichte einer Magersucht. BALANCE Ratgeber. ISBN: 9-014-2. €13.90\*
- Baeck, S. Essstörungen. Was Eltern und Lehrer tun können. BALANCE jugend+erziehung. ISBN: 9-009-5. € 14.90\*
- Fairburn, C.G. (2004). Ess-Attacken Stoppen. Ein Selbsthilfeprogramm. ISBN 978-3-456-841250. € 19.95\*
- Munsch, S. (2007). Das Leben verschlingen? Hilfe für Betroffene mit Binge Eating Disorder und ihre Angehörigen. BELTZ. ISBN: 978-3-621-27475-3. € 19.90\*
- Pauli, D. / Steinhausen H-C. (2005). Ratgeber Magersucht. Informationen für Betroffene, Eltern, Lehrer und Erzieher. Hogrefe. ISBN: 3-8017-1919-7. € 7.95\*
- Vandereycken, W. & Meermann, R. (2003). Magersucht und Bulimie. Ein Ratgeber für Betroffene und ihre Angehörigen. 2., korrigierte und ergänzte Auflage. ISBN 978-3-456-83945-5
- Günther Reich, Silke Kröger. Essstörung: Gesunde Ernährung wiederentdecken. TRIAS. ISBN: 978-3830433484. 19,95 €\*
- Monika Gerlinghoff, Herbert Backmund. Wege aus der Essstörung. TRIAS. ISBN: 978-3830432128. 19,95€\*

### **Geschlechtsidentität**

- Uwe Hartmann, Hinnerk Becker. Störungen der Geschlechtsidentität. ISBN: 3211837450. 129,--€ \*

### **Inneres Kind**

- Hellwig, M. (2007). Befreie dein inneres Kind: Wie Sie sich selbst geben, was Ihnen Ihre Eltern nicht gaben. Stuttgart: Lüchow. ISBN 978-3-363-03116-4. €16.95\*

### **Intelligenzminderung**

- Häßler, Frank. Intelligenzminderung - Eine ärztliche Herausforderung. Springer ISBN: 978-3-642-12995-7. 29,95€.\*

### **Partnerschaft**

- Bodenmann, G. (2005). Beziehungskrisen: Erkennen, verstehen und bewältigen. Huber. ISBN: 978-3-456-84177-9. € 19.95\*
- Bodenmann, G. (2007). Gemeinsam den Alltag bewältigen. Huber. ISBN: 978-3-456-84380-3. €19.95\*

### **Psychopharmaka**

- Greve / Osterfeld / Diekmann (2007). Umgang mit Psychopharmaka – Ein Patienten Ratgeber. BALANCE Ratgeber. ISBN: 9-002-6. €14.90\*
- Reinbold, H. / Assion, H.-J. (2009). Antidepressivum. Pharmakologische und klinische Aspekte. PGV Dortmund. ISBN: 3-938001-05-4. € 4,95\* .
- Reinbold, H. / Assion, H.-J. (2010). Psychogenicum. Biochemie der Psychopharmaka. Differenzierter Umgang mit Antipsychotica. PGV. ISBN: 3-938001-04-6. € 4,95\* .

### **Psychosomatik**

- Bischoff / Traune (2005). Ratgeber Kopfschmerz. Für Betroffene und Angehörige. Hogrefe. ISBN: 978-3-8017-1958-6. € 9.95\*
- Rauh, E. / Rief, W. (2006). Ratgeber Somatisierungsstörung und Krankheitsängste. Informationen für Betroffene und Angehörige. Hogrefe. ISBN: 3-8017-1781-0. 8.95\*

### **Rechtliche Aspekte**



- Brill, K.E. / Marschner, R. (2005). Psychisch Kranke im Recht. Ein Wegweiser. BALANCE Ratschlag. ISBN: 4-395-7. € 12.90\*

### **Schizophrenie / Psychosen**

- Hahlweg / Dose ( 2005). Ratgeber Schizophrenie. Informationen für Betroffene und Angehörige. Hogrefe. ISBN: 978-3-8017-1805-3. € 9.95\*
- Klingenberg, S. / Maxenberger, M. / Blaumann, G. (2005). Schizophren? Orientierung für Betroffene und Angehörige. BELTZ. ISBN: 978-3-621-27570-5. € 22.90\*
- Knuf, A. / Gartelmann, A. (2006). Bevor die Stimmen wieder kommen. Vorsorge und Selbsthilfe bei psychotischen Krisen. BALANCE Ratschlag. ISBN: 4-202-8. € 12.90\*
- Stark, F-M. /Esterer, I. / Bremer, F. (2002). Wege aus dem Wahnsinn. Therapien, Selbsthilfe und Begleitung bei psychotischen Erkrankungen. BALANCE Ratschlag. ISBN: 4-325-4. € 15.90\*
- Prof. Dr. M. Schmauß. Schizophrenie – Pathogenese, Diagnostik und Therapie. UNI-MED. ISBN: 978-3895999109. 29,00 €\*.
- Asmus Finzen. Schizophrenie – Die Krankheit verstehen. Psychiatrie-Verlag. ISBN: 978-3884145227. 19,95 €\*.
- Josef Bäuml. Psychosen aus dem schizophrenen Formenkreis: Ein Ratgeber für Patienten und Angehörige. ISBN: 978-3540436461. 24.95€\*

### **Schlafstörungen**

- Riemann. (2004). Ratgeber Schlafstörungen. Informationen für Betroffene und Angehörige. Hogrefe. ISBN: 978-3-8017-1763-6. € 9.95\*

### **Selbstvertrauen / Selbstachtung / Selbstbewusstsein**

- Fennell, M.J.V. (2005). Anleitung zur Selbstachtung -Lehren, sich selbst der Beste Freund zu sein. Huber. ISBN: 978-3-456-84145-8. € 22.95\*
- Merkle, R. (2000). Lass dir nicht alles gefallen: Wie sie ihr Selbstvertrauen und sich privat und beruflich besser durchsetzen können. PAL. ISBN: 978-3-923614-35-6. €12.80\*

- Merkle, R. (2001). So gewinnen sie mehr Selbstvertrauen: Ein praktischer Ratgeber für die Überwindung von Minderwertigkeitsgefühlen und Selbstzweifeln. PAL. ISBN: 978-3-923614-34-9. €12.80\*
- Schachinger, H.E. (2005). Das Selbst, die Selbsterkenntnis und das Gefühl für den eigenen Wert - Einführung und Überblick. Huber. ISBN: 978-3-456-84188-5. € 26.95\*

## **Sexualität**

- Gromus, B. (2005). Was jede Frau über weibliche Sexualität wissen will. Ein Ratgeber zu sexuellen Problemen für Frauen und Partner. Hogrefe. ISBN: 978-3-8017-1774-2. € 8.95\*
- Vetter, B. (2008). Sexuelle Störungen: 100 Fragen, 100 Antworten. Ursachen, Symptomatik, Behandlung. ISBN 978-3-456-84555-5. € 19.95\*
- Zilbergeld, B. (2000). Die neue Sexualität der Männer. Was Sie schon immer über Männer, Sex und Lust wissen wollten. DGVT-Verlag, 4. Auflage. ISBN 978-3871590993. € 19.80\*

## **Stress und Burnout**

- Allenspach, M. & Brechbühler, A. (2005). Stress am Arbeitsplatz. Theoretische Grundlagen, Ursachen, Folgen und Prävention. ISBN 978-3-456-84192-2
- Burisch, M. (2006). Das Burnout -Syndrom – Theorie der inneren Erschöpfung, Zahlreiche Fallbeispiele, Hilfen zur Selbsthilfe. Springer. ISBN: 978-3-540-23718-1. € 27.95\*
- Kaluza (2007). Gelassen und sicher im Stress. Das Stresskompetenzbuch – Erkennen, Verstehen, Bewältigen. Springer. ISBN: 978-3-540-20489-3. €19.95\*
- Litzcke / Schuh (2007). Stress, Mobbing, Burn-Out am Arbeitsplatz. Springer. ISBN: 978-3-540-46849-3. €19.95\*
- Unger, H.-P. & Kleinschmidt, C. (2007). Bevor der Job krank macht. Wie uns die heutige Arbeitswelt in die seelische Erschöpfung treibt und was man dagegen tun kann. Kösel, 2. Auflage. € 16.95\*

## **Sucht**

- Elsesser / Sartory. (2005). Ratgeber Medikamentenabhängigkeit. Informationen für Betroffene und Angehörige. Hogrefe. ISBN: 978-3-8017-1767-4. € 9.95\*

- Grüssner, S.M. & Albrecht, U. (2007). Rien ne va plus – wenn Glücksspiele Leiden schaffen. ISBN 978-3-456-84381-0. € 19.95\*
- Lindenmeyer ( 2004). Ratgeber Alkoholabhängigkeit. Informationen für Betroffene und Angehörige. Hogrefe. ISBN: 978-3-8017-1760-5. € 7.95\*
- Schmalz, U. (2007). Das Maß ist voll. Für Angehörige von Alkoholabhängigen. BALANCE. 14.90\*
- Johannes Lindenmeyer. Lieber schlau als blau. BELTZ. ISBN: 978-3621276955. € 29,95\*.
- Michael Soyka, Wenn Alkohol zum Problem wird. TRIAS. ISBN: 978-3830434153. € 17,95\*.
- Helmut Kuntz, Drogen & Sucht - Ein Handbuch über alles, was Sie wissen müssen. BELTZ. ISBN: 978-3407859259. 16,95€\*

### **Suizid von Angehörigen**

- Dioda, C. & Gomez, T. (2006). Warum konnten wir dich nicht halten. Wenn ein Mensch, den man liebt, Suizid begangen hat. ISBN: 3-7831-2693. € 8.90\*
- Lang, B. (2006). Leben ohne dich. Wenn geliebte Menschen in den Tod gehen. Aufbau-Verlag. ISBN: 978-3351026264. € 14.90\*
- Meixner-Wülker, E. (2008). Wege aus der Dunkelheit. Geschichte, Entwicklung und Dokumente der AGUS(Angehörige um Suizid)-Initiative. BOD. ISBN: 978-3-8370-1304-7. € 24.80\*
- Mend, H. (2007 ). Ein letzter Brief zum Abschied. Mein Weiterleben nach dem Suizid meines Sohnes. Magic Verlag. ISBN: 978-3-936935-44-8. € 14.90\*
- Otzelberger, M. (2002). Das Trauma der Hinterbliebenen. Erfahrungen und Auswege. Dtv. ISBN: 978-3-423362580. €\*
- Paul, C. (2008). Warum hast du uns das angetan? Ein Begleitbuch für Trauernde, wenn sich jemand das Leben genommen hat. Gütersloher Verlagshaus, 6. Auflage. ISBN: 978-3579068121. € 14.95\*

### **Transkulturelle Psychiatrie**

- Assion, H. (2005) Migration und seelische Gesundheit. Springer. ISBN: 3-540-20218-8. € 12.95\*

- Assion, H. (2004) Traditionelle Heilpraktiken türkischer Migranten. VWB Berlin. ISBN 3-86135-141-2. € 32.00\*
- Machleidt W, Heinz A (2011) Praxis der interkulturellen Psychiatrie und Psychotherapie. Elsevier, München. ISBN 978-3-437-24570-1. € 85,95\*

## **Trauma**

- Boos, A. (2007). Traumatische Ereignisse bewältigen. Hilfen für Verhaltenstherapeuten und ihre Patienten. Hogrefe. ISBN 978-3-8017-2066-7. € 19.95\*
- Geschwend, G. (2006). Nach dem Trauma: Ein Handbuch für Betroffene und ihre Angehörigen. Huber. ISBN: 978-3-456-84305-6. €14.95\*
- Herbert, C. / Wetmore, A. (2006). Wenn Alpträume wahr werden: Traumatische Ereignisse verarbeiten und überwinden. Huber. ISBN: 978-3-456-84218-9. €19.95\*
- Kennerly, H. (2003). Schatten über der Kindheit. Wie sich frühe psychische Traumata auswirken und wie man sie bewältigt. ISBN 978-3-456-83963-9. € 19.95\*
- Luise Reddemann, Cornelia Dehner-Rau. Trauma - Folgen erkennen, überwinden und an ihnen wachsen. TRIAS. ISBN: 978-3830434238. 17,95€\*

## **Trauer / Verlust**

- Wolf, D. Einen geliebten Menschen verlieren: Vom schmerzlichen Umgang mit der Trauer. PAL. ISBN: 978-3-923614-48-6. € 12.80\*
- Znoj. (2005). Ratgeber Trauer. Informationen für Betroffene und Angehörige. Hogrefe. ISBN: 978-3-8017-1780-3. € 8.95\*

## **Zwangsstörungen**

- Althaus, D., Niedermeier, N. & Niescken, S. (2008). Zwangsstörungen: Wenn die Sucht nach Sicherheit zur Krankheit wird. Beck. € 19.90\*
- Ambühl, H. (2007). Wege aus dem Zwang: Wie Sie Zwangsrituale verstehen und überwinden. Walter. € 16.00\*
- Baer, L. (2007). Alles unter Kontrolle. Bern: Huber, 3. Auflage. € 22.95\*
- Baer, L. (2007). Der Kobold im Kopf: Die Zähmung der Zwangsgedanken. 2., unveränderte Auflage. Bern: Huber. € 19.95\*

- Ciupka, B. (2001). Zwänge – Hilfe für ein oft verheimlichtes Leiden. Walter. € 14.90\*
- Ecker, W. (2000). Die Krankheit des Zweifels: Wege zur Überwindung von Zwangsgedanken und Zwangshandlungen. München: CIP-Medien. € 18.00\*
- Fricke, S. & Hand, I. (2007). Zwangsstörungen verstehen und bewältigen: Hilfen zur Selbsthilfe. 1. Auflage. BALANCE. € 13.90\*
- Fricke, S., Hand, I. & Wölk, C. (2007). Zwangshandlungen verstehen und bewältigen: Hilfen zur Selbsthilfe. Ein interaktives Programm zur Selbsthilfe bei Zwangsstörungen. Für Windows 98, 2000, XP, Vista. BALANCE. € 24.90\*
- Hoffmann, N. (1999). Zwangshandlungen: Erkennen, verstehen, überwinden. Zürich: Kreuz. € 16.90\*
- Hoffmann, N. (2004). Wenn Zwänge das Leben einengen. Zwangsgedanken und Zwangshandlungen: Ursachen, Behandlungsmethoden und Möglichkeiten der Selbsthilfe. 10. Auflage. PAL-Verlag. € 12.80\*
- Hornung, W.P. & Terbrack, U. (2004). Zwänge überwinden: Ratgeber für Menschen mit Zwängen und deren Angehörige. Urban & Fischer in Elsevier. € 19.95\*
- Klepsch, R. & Wilcken, S. (1998). Zwangshandlungen und Zwangsgedanken: Wie Sie den inneren Teufelskreis durchbrechen. TRIAS. € 17.95\*
- Leps, F. (2007). Zwänge am Hirn: Geschichte einer Zwangserkrankung. Psychiatrie-Verlag. € 14.90\*
- Reinecker, H. (2006). Ratgeber Zwangsstörungen: Informationen für Betroffene und Angehörige. Göttingen: Hogrefe. € 8.95\*
- Ruthe, R. (1996). Wenn Zwänge das Leben beherrschen: Beispiele und Hilfen aus der Beratungspraxis. Brendow. € 8.90\*
- S., Ulrike, Crombach, G. & Reinecker, H. (2003). Der Weg aus der Zwangserkrankung. Bericht einer Betroffenen für ihre Leidensgefährten. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht, 4. Auflage. € 11.90\*
- S., Ulrike, Crombach, G. & Reinecker, H. (2002). Hilfreiche Briefe an Zwangskranke. Vandenhoeck & Ruprecht. € 15.90\*
- S., Ulrike & Reinecker, H. (2006). ABC für Zwangserkrankte: Tipps einer ehemals Betroffenen. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht. € 14.90\*
- Schmidt-Traub, S. (2006). Zwänge bei Kindern und Jugendlichen. Ratgeber für Kinder und Jugendliche, Eltern und Therapeuten. Göttingen: Hogrefe. € 16.95\*
- Stengler, K. (2007). Zwänge - verstehen und hinter sich lassen. Was Betroffene und Angehörige selbst tun können. TRIAS. € 17.95\*

- Stengler, K. (2008). Raus aus der Zwangsfalle. Audio-CD. Sofort umsetzen: Mit angeleiteten Übungen. € 14.95\*

### **Psychiatrie / Psychische Krankheiten / Psychotherapie**

- BApK / Familienselbsthilfe. (2007). Mit psychisch Kranken leben. Rat und Hilfe für Angehörige. ISBN: 9-017-0. €17.90\*
- Barnow, S. et al. (Hrsg.). (2008). Von Angst bis Zwang, Ein ABC der psychischen Störungen, Formen, Ursachen und Behandlung. Huber. ISBN: 978-3-456-84495-4. € 22.95\*
- Dick, A. (2003). Psychotherapie und Glück: Quellen und Prozesse seelischer Gesundheit. Huber. ISBN: 978-3-456-83801-4. € 19.95\*
- Hunold, P. & Rahn, E. (2000). Selbstbewusster Umgang mit psychiatrischen Krisen. Psychiatrie-Verlag. € 12.90\*
- Knopp, M-L. / Heubach, B. (2001). Irrwege, eigene Wege. Junge Menschen erzählen von ihrem Leben nach der Psychiatrie. BALANCE Edition. ISBN: 4-238-7. € 12.90\*
- Prins, S. (Hg.) (2004). Vom Glück – Wege aus psychischen Krisen. BALANCE Edition. ISBN: 4-347-6. € 9.90\*
- Stavemann, H. (2001). Im Gefühlsdschungel – Emotionale Krisen verstehen und bewältigen. BELTZ. ISBN: 978-3-621-27497-5. € 24.90\*

Letzte Überarbeitung: 4. Juni 2012