

## Für wen ist die Tagesklinik nicht geeignet?

Eine direkte Behandlung in der Tagesklinik ist nicht möglich bei schweren akuten körperlichen oder psychiatrischen Erkrankungen, bei aktueller Selbstmordgefährdung oder bei zu erwartenden schweren Entzugserscheinungen.

Bei diesen Krankheitsbildern muss zunächst Rehabilitationsfähigkeit erreicht werden. Dies gelingt am besten durch eine stationäre Behandlung. Unser Therapiekonzept ist nicht auf die Behandlung der Abhängigkeit von illegalen Drogen ausgerichtet.

## Interesse?

Vereinbaren Sie ein Beratungsgespräch mit uns. Sie erreichen uns von Montag bis Freitag von 9:00 bis 12:00 und von 13:00 bis 16:00 Uhr.

## Ihr Ansprechpartner sind:

### Herr Wolfgang Schneider

E-Mail: [wolfgang.schneider@lwl.org](mailto:wolfgang.schneider@lwl.org)

### Frau Sylvia Schulte

E-Mail: [Sylvia.Schulte@lwl.org](mailto:Sylvia.Schulte@lwl.org)

Tel.: 02 37 1 / 95 56 270

Fax: 02 37 1 / 95 56 291

### Besuchen Sie uns auch im Internet:

[www.lwl-rehabilitationszentrum-ruhrgebiet.de](http://www.lwl-rehabilitationszentrum-ruhrgebiet.de)

## Wie erreichen Sie uns?

### LWL-Rehabilitationszentrum Ruhrgebiet

Sporenstr. 19, 58644 Iserlohn



#### Anfahrt mit dem Auto:

##### A 46 ab Ausfahrt Iserlohn Zentrum:

Rechts Richtung Zentrum auf die Dortmunder Straße (geht in Hans-Böckler-Str. über). In der Stadtmitte an großer Kreuzung rechts auf den Kurt-Schumacher-Ring, bis zum Ende durchfahren, an der T-Kreuzung links auf „Hohler Weg“ abbiegen. An nach links abknickender Vorfahrtstraße rechts in „An der Langen Hecke“ abbiegen, nächste rechts in Sporenstr. (Sackgasse).

##### A 46 ab Ausfahrt Iserlohn-Seilersee:

Richtung Zentrum fahren (Seilersee Str.), über nächste große Kreuzung geradeaus (Schlesische Str.); an der T-Kreuzung rechts in Westfalenstraße, der Beschilderung GPZ/Tagesklinik folgen, d.h. links in Brändströmstr., dann rechts in Sporenstraße, durchfahren bis zum Ende (Sackgasse).

#### Erreichbarkeit mit den öffentlichen Verkehrsmitteln:

##### Haltestelle „Polizei“

Erreichbarkeit mit den Linien 1

Aus Richtung ZOB – Linie 1 in Richtung Menden-Hönnenwerth

Aus Richtung Hemer/ Menden: Linie 1 Richtung Iserlohn Lethmathe oder Hagen – Hohenlimburg

Erreichbarkeit mit der Linie 10

Richtung Iserlohn Gerlingser Platz | Fußweg 5 Minuten: Straße „An der Langen Hecke“ Die nächste rechts ist die Sporenstraße.

# TAGESKLINIK SUCHT ganztagig ambulant

Iserlohn



## LWL-Rehabilitationszentrum Ruhrgebiet FörderTurm

Unser Behandlungsangebot richtet sich an Menschen, bei denen ein schädlicher Gebrauch oder eine Abhängigkeit von Alkohol und Medikamenten vorliegt.

Tagesklinische Behandlung eignet sich besonders für Personen im Frühstadium einer Suchterkrankung, Menschen die über ein soziales Netz verfügen und ihre Behandlung aus diesem Grund wohnortnah durchführen möchten, oder die nach einer Entwöhnungsbehandlung oder Abstinenzphase rückfällig geworden sind.

Voraussetzungen für die Aufnahme sind Therapiemotivation, die Fähigkeit die suchtmmedizinische Tagesklinik täglich selbstständig aufsuchen zu können und die Kostenzusage eines Leistungsträgers.

(z. B. Deutsche Rentenversicherung Westfalen, Deutsche Rentenversicherung Bund, Knappschaft-Bahn-See, Krankenkassen)

### Die Ziele der Rehabilitation:

Die psychische und physische Stabilisierung, die medizinische Behandlung von Folge- oder Begleiterkrankungen, die ausführliche Aufklärung und die Erarbeitung von Zusammenhängen der individuellen Suchterkrankung. Dabei sind auch Paar- oder Angehörigengespräche hilfreich.

In einer freundlichen und stützenden Therapieatmosphäre wird deutlich, dass es sich lohnt, etwas für sich zu tun. Wir unterstützen Sie dabei auf Ihrem Weg in eine langfristige Freiheit vom Suchtmittel.

Die Erweiterung sozialer Kompetenzen kann neue suchtmittelfreie Lebensperspektiven beruflich oder privat ermöglichen. Falls im Einzelfall sinnvoll, kann in weiterführende Therapie- und Beratungsangebote vermittelt werden.

### Was bieten wir?

- Medizinische Behandlung durch allgemeinmedizinische, psychotherapeutische und psychosomatische Interventionen
- Gesundheitsinformationen, Aufbau einer gesunden Lebensweise (z.B. Diät- und Ernährungsberatung)
- Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Psychoedukation (Suchterkrankungen, Depressionen, Angststörungen)
- Angebote zur arbeitsbezogenen medizinischen Rehabilitation
- Externe Praktikumsmöglichkeiten
- Angehörigenarbeit
- Anbindung an Selbsthilfegruppe und Beratungsstellen
- Kreativtherapie / Ergotherapie
- Erlernen von Entspannungstechniken
- Sport- und Bewegungstherapie
- Soziales Kompetenztraining / Freizeitaktivitäten

Unser multiprofessionelles Behandlungsteam besteht aus Ärzten, Dipl.-Psychologen, Sozialarbeiter / Sozialpädagogen mit psychotherapeutischer Zusatzausbildung, Ergotherapeuten, Bewegungstherapeuten.

### Wer übernimmt die Kosten?

Die Kosten einer Behandlung übernimmt in der Regel die deutsche Rentenversicherung, die Krankenversicherung, die Beihilfe oder andere. Die ganztägig ambulante Therapie dauert zwischen 8 und 12 Wochen. Eine Nachsorgephase kann angeschlossen werden.

Einzelheiten können Sie gern in einem Beratungsgespräch bei einer Suchtberatungsstelle oder direkt bei uns klären.

