

# Raucherentwöhnung durch Hypnose

## Kursinhalt:

Die Raucherentwöhnung durch Hypnose zählt zu der effektivsten Methode überhaupt. Wissenschaftlichen Untersuchungen zufolge kann sich die Raucherentwöhnung unter Hypnose mit weit mehr als 85% Erfolg als die wirksamste Methode überhaupt krönen. Allerdings ist diese therapeutische Erfolgsquote eine Durchschnittsrechnung und somit auch maßgeblich von der Bereitschaft des Klienten abhängig, tatsächlich mit dem Rauchen aufhören zu wollen. Jeder zweite Raucher spielt mit dem Gedanken, das Rauchen endlich aufzugeben. Die meisten von Ihnen haben mehrere Versuche hinter sich, aber ohne Erfolg. Rückfälle passieren durch Stress, ob in beruflicher oder privater Hinsicht, kann ein Exraucher nur schwer sein Rauchverhalten gezielt kontrollieren. Besonders das Rauchen in Gesellschaft, beim Kaffee, wird zum inneren Kampf und die Hemmschwelle, jetzt doch eine Zigarette zu rauchen, sinkt auf ein Minimum. Jeder Raucher kennt diese Situation und manch ein starker Wille wird in diesem schwachen Moment gebrochen.

## Methoden:

Hypnose

## Zielgruppe:

Menschen mit Nikotinabusus und / oder -abhängigkeit

## Voraussetzungen:

Keine besonderen Voraussetzungen

## Referent/in:

**Simone Mebdouhi**

Med. Hypnosetherapeutin, Entspannungspädagogin, Krankenschwester

<b>Termin:</b>	90 min. Termin auf Anfrage	Kostenloser Zweitertermin bei Bedarf	Vormittags Nachmittags
<b>Teilnehmerzahl:</b>	1 Person		
<b>Veranstaltungsort:</b>	LWL-Klinik Hemer Frönsberger Str. 71, 58675 Hemer		
<b>Kursgebühr:</b>	245,00 €   Für LWL Beschäftigte 10% Preisnachlass		
<b>Anmeldung:</b>	E-Mail: Simone.Mebdouhi@lwl.org oder info@therapiemomente.de Tel.: 02371 / 47 54 96   Mobil: 0179 / 75 57 260		