


Selbstpflege durch Entspannungsakupressur

Refresherkurs

- Kursinhalt:** Der Refresherkurs richtet sich an alle TeilnehmerInnen mit Einführungskurs- und Aufbaukursenerfahrung „Selbstpflege durch Entspannungsakupressur“. In diesem Seminar wollen wir uns zum einen mit bekannten und neuen theoretischen Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) auseinandersetzen, zum anderen sollen praktische Übungen das Seminar abrunden. Anhand der persönlichen Anliegen der TeilnehmerInnen werden die praktischen Übungen ausgewählt.
- Lernziele:** Theoretische Grundlagen der Akupressur und praktische Übungen:
- Wiederholung bekannter Akupressurpunkte
 - Dauerstimulation von Fernpunkten bei Ein- und Durchschlafstörungen
 - Entspannungsakupressur bei Kopf- und Nackenverspannungen, Rückenproblemen und emotionalen Dysbalancen
 - Einführung in die Klopfakupressur
- Methoden:** Kurzreferate, praktische Übungen
- Zielgruppe:** Teilnehmer mit Einführungskurs- und Aufbaukursenerfahrung
- Sonstiges:** Bringen Sie bitte eine Wolldecke, ggf. eine Isomatte und ein Kissen mit.
-  **7 Fortbildungspunkte bei der Registrierung beruflich Pfleger (Identnummer: 20170128)**
- Referent/in:** **Friederike Isensee**
Dipl. Pflegewissenschaftlerin (FH), Entspannungspädagogin (DFME)
- Teilnehmerzahl:** 12 Personen
- Termin:** 04.12.2018 1-tägig 09:00 - 16:00 Uhr
- Veranstaltungsort:** LWL-Klinik Dortmund, Marsbruchstr. 179, 44287 Dortmund
Haus 32 (SBZ) gr. und kl. Gruppenraum
- Anmeldung:** Heike.Braun@lwl.org Telefon: 0231/4503-3352
- Kursgebühr:** 120,- € (Bei Anerkennung eines betrieblichen Interesses und der Genehmigung des Vorgesetzten ist das Seminar für Beschäftigte des regionalen Netzes Dortmund-Hemer und der Wilfried-Rasch-Klinik kostenfrei)