

Coaching für Führungskräfte

und Personen, die sich auf Führungs- und Leitungspositionen vorbereiten

Inhalt:	<p>Coaching ist ein ergebnis- und lösungsorientiertes Beratungsangebot insbesondere für Personen, die mit speziellen Fach- und Führungsaufgaben betraut sind.</p> <p>Ziel eines Coachingsprozesses ist die Weiterentwicklung und der Ausbau Ihrer persönlichen und beruflichen Kompetenzen im Hinblick auf die zu bewältigenden Anforderungen.</p> <p>Coaching dient damit dem Finden und Stärken Ihrer eigenen Positionen, Ziele und Aufgaben sowie der Steigerung und dem Erhalt der Leistungsfähigkeit. Dabei werden Ihre Erfahrungen reflektiert, um sich auf neue und komplexe Arbeitssituationen vorzubereiten. Coaching unterstützt Sie auch bei der Bewältigung von Krisen und Konflikten sowie beruflichen Fragestellungen. Inhaltlich ist Coaching eine Kombination aus individueller Unterstützung zur Bewältigung verschiedener Anliegen und persönlicher Beratung. In einer solchen Beratung wird der/die Coachee von mir als unabhängige Coachin angeregt, eigene Lösungen zu entwickeln.</p> <p>Themenbereiche für ein Coaching können sein</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Verbesserung von Führungskompetenzen ▪ Wechsel in eine neue Position und eine neue Rolle ▪ Umgang mit Konflikt- und Krisensituationen ▪ Umstrukturierungen innerhalb der Organisation ▪ Karrierefragestellungen.
Lernziele:	Sie erkennen und entwickeln Ihre persönlichen und beruflichen Kompetenzen weiter. Einhergehend damit können sich daraus neue Sichtweisen und Perspektiven sowie Handlungsalternativen entwickeln, die sich positiv auf Ihre Motivation und Ihre Leistungsfähigkeit auswirken können.
Methoden:	Das Verfahren und die gewählten Methoden werden von der Coachin vorgeschlagen. Sie orientieren sich am Verlauf des Coachings und den Wünschen der/des Coachee. Mit der Methodik wird prozesshaft umgegangen, d.h. sie wird im Verlauf des Coachings immer wieder nach Veränderungen abgefragt und ggf. angepasst. Beispiele für die Methodik sind neben Gespräch auch systemische Arbeitsweisen, Visualisierungen, Aufstellungen, Praxisübungen, ggf. Theorieinput.
Zielgruppe:	Führungskräfte und Personen, die sich auf Führungs- und Leitungspositionen vorbereiten Individueller Veränderungsbedarf und Veränderungswunsch, situative Herausforderung, individuelle Krisensituation
Sonstiges:	Coaching ist eine unabhängige Beratung, die außerhalb der Organisation/des Unternehmens statt findet
Plätze:	1 Person
Referent/in:	Alexandra Mühlenbeck Coach/Supervisorin (DGSv, M. Sc.), Mediatorin, systemisch-lösungsorientierte Beraterin (DGSF)
Termin:	Termine nach Absprache
Ort:	Praxis Supervision und Coaching, Mediation Theodor-Heuss-Str. 18 c, 58300 Wetter (Ruhr)
Anmeldung:	alex.muehlenbeck@gmx.de 02335-6829059
Gebühr:	120,- €/1,0 Std. (Die Teilnahmegebühr wird für Beschäftigte des regionalen Netzes Dortmund-Hemer und der Wilfried-Rasch-Klinik bei Anerkennung eines betrieblichen Interesses und der Genehmigung der/des Vorgesetzten in voller Höhe vom Arbeitgeber übernommen.)