

## Wie erreichen Sie uns?

### Kontakt:

Tel: 0231 4503 - 5652

Fax: 0231 4503 - 5661

### LWL-Tagesklinik Dortmund

Allgemeinpsychiatrische Tagesklinik

Allerstraße 1

44287 Dortmund

## Wie werden Sie aufgenommen?

Telefonisch oder persönlich vereinbart der Patient oder der einweisende Arzt einen Termin für ein Vorgespräch in der LWL-Tagesklinik. Diese dient dem gegenseitigen Kennenlernen: Ein Therapeut oder der Oberarzt bespricht mit dem Patienten dessen individuelle Situation und verabredet bei Bedarf einen Aufnahmetermin und die voraussichtliche Behandlungsdauer.

Die Behandlungskosten werden von der Krankenkasse vollständig übernommen.

## Adresse:

### LWL-Tagesklinik Dortmund

Allerstraße 1

44287 Dortmund

## Anfahrt:

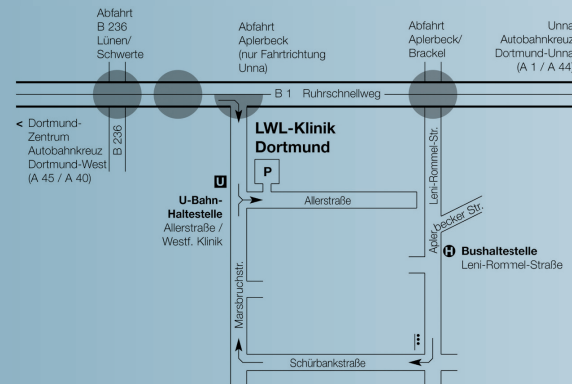
### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Ab Hauptbahnhof Dortmund mit U-Bahnlinie 47 Richtung Aplerbeck bis Haltestelle Allerstraße/Westf. Klinik

### Mit dem Auto:

Von der Bundesstraße 1 (B1/Ruhrschnellweg)

- 1) von Westen (AK Dortmund-West) kommend in Richtung Unna: Ausfahrt Aplerbeck (vor Tankstelle) auf die Marsbruchstraße, Zufahrt zum Parkplatz der LWL-Klinik Dortmund nach ca. 500 m links über die Allerstraße
- 2) von Osten (AK Dortmund-Unna) kommend in Richtung Dortmund-Zentrum: Ausfahrt Brackel/Aplerbeck, am Ende rechts auf die Leni-Rommel-Straße, dann Beschilderung folgen, Zufahrt zum Klinikparkplatz über Allerstraße



Achtung! Der Klinikparkplatz ist in der ersten vollen Stunde kostenfrei. Für jede weitere angefangene Stunde werden 50 Cent berechnet, zahlbar per EC-Karte. Der Tageshöchstsatz liegt bei fünf Euro.

## LWL-Tagesklinik Dortmund

### Allgemeinpsychiatrische Tagesklinik



Tagsüber in Behandlung,  
abends zu Hause

[www.lwl.org](http://www.lwl.org)

**LWL**

Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.

## Was ist eine Tagesklinik?

Eine Tagesklinik ist eine „Klinik ohne Bett“. Sie bietet ihren Patientinnen und Patienten tagsüber von 8:00 bis 16:15 Uhr eine qualifizierte Behandlung und Betreuung. Fast wie nach einem Arbeitstag kehren die Patienten abends um am Wochenende nach Hause zurück. Damit bleibt während der Behandlung der gewohnte Kontakt zum häuslichen und sozialen Umfeld erhalten.

## Wem bieten wir Hilfe?

Die LWL-Tagesklinik Dortmund bietet derzeit 25 teilstationäre Behandlungsplätze für Patienten zwischen 18 und 60 Jahren, für die eine ambulante Behandlung nicht ausreicht, eine stationäre Aufnahme aber nicht notwendig ist.

Das Behandlungsspektrum bezieht sich auf folgende Krankheitsbilder:

- Affektive Störung (Depression, Manie)
- Angst- und Zwangserkrankungen
- Schizophrene Erkrankungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Psychosomatische Erkrankungen

## Wann ist eine tagesklinische Behandlung möglich und sinnvoll?

Die tagesklinische Behandlung bietet den Patienten die Möglichkeit, ihr gewohntes Lebensumfeld und damit ihre Selbstständigkeit zu behalten.

Das in der Therapie Erlernte können die Patienten mit therapeutischer Rückkopplung und Unterstützung direkt im Alltag anwenden. Bestehende Kompetenzen bleiben dabei erhalten. Im Vergleich zu einer ambulanten Behandlung ist die teilstationäre Behandlung umfassender und intensiver. Sie bietet optimale Voraussetzungen, um die Probleme im sozialen Miteinander, die zur Erkrankung geführt haben oder Folge der Erkrankung sind, zu erkennen und zu bearbeiten.

Mitbringen sollten die Patienten Zuverlässigkeit, Absprachefähigkeit und eine gewisse Selbstständigkeit bei der Organisation ihres Wohnalltags und ihres Soziallebens außerhalb der Behandlungszeiten.

## Wer ist für Sie da?

Sie werden betreut von einem multiprofessionellen Team. Es umfasst Fachärzte, drei Fachpflegepersonen, eine Diplom-Psychologin, eine Diplom-Sozialpädagogin, eine Diplom-Pädagogin, eine Diplom-Kunsttherapeutin und eine Bewegungstherapeutin. Ärztlich geleitet wird die Tagesklinik von einem Arzt für Psychiatrie und Psychotherapie.

Das Team der Tagesklinik arbeitet eng mit den niedergelassenen Ärzten sowie den umliegenden Fachkliniken für Psychiatrie, insbesondere der LWL-Klinik Dortmund zusammen. Darüber hinaus besteht eine enge Kooperation mit ambulanten Diensten und Einrichtungen.

## Was bieten wir Ihnen?

Kernstück der psychotherapeutischen Behandlung ist die dreimal wöchentliche Gruppenpsychotherapie unter tiefenpsychologisch-interaktionellen, verhaltenstherapeutischen oder systemischen Gesichtspunkten. Ziel der Behandlung ist neben der Verbesserung von aktuellen Beschwerden vor allem mehr Autonomie und eine erhöhte Beziehungs-, Kontakt-, sowie Konfliktfähigkeit. Wir arbeiten nach dem Grundprinzip der therapeutischen Gemeinschaft: Das Miteinander in der Klinik bietet ein Übungsfeld für soziales Verhalten in einer Atmosphäre, die Veränderungen begünstigt.

Darüber hinaus umfasst das Behandlungsangebot nach Bedarf Einzelgespräche, Kunsttherapie, Bewegungstherapie, Verhaltenstraining im Rollenspiel, Imaginationsübungen, Psychoedukation und Muskelentspannung.

Die einzelnen Therapiebausteine werden mit den Patienten im Rahmen der Therapieplanung und entsprechend dem Therapieziel abgestimmt. Im sozialen Bereich bieten wir bedarfsorientierte Unterstützungen wie etwa Arbeitstherapie in der Klinik oder am Arbeitsplatz, familientherapeutische Gespräche, Freizeitgestaltung, Hilfe beim Aufbau neuer sozialer Kontakte oder bei der Suche nach einer angemessenen Wohnform, die Raum für möglichst viel Selbstständigkeit bietet.