

Pilgerreise für die Sinne

*Gemeinsam und Einsam auf dem Weg...
Entdecke die Kraft auf dem Weg in Dir und im „Anderen“*

- Kursinhalt:** Wege bilden in allen Zeiten und Kulturen die wichtigste Grundlage der Kommunikation. In Form von Trampelpfaden, Wegen und ausgebauten Straßen verbinden sie einen Ort mit einem anderen und sind damit Basis von Gedanken und Austausch. Beim finden des bestmöglichen Weges von A nach B unter Umgehung von Hindernissen greift der Mensch auf eine lange Erfahrung zurück. Dabei unterstützen uns die Kraftpunkte der Erde. Im Landschaftstempel der Natur erfahren wir die Wirkkraft der Schätze der Natur. Das Pilgern hat eine selbstreinigende, heilende, stärkende und inspirierende Wirkung. Gehen Sie mit mir in achtsamer und wertschätzender Verbindung zwischen Mensch, Natur und kraftvollen Orten auf den Weg. Im Ruhrgebiet biete ich in 2017 vier Wochenendtermine mit einer Übernachtung an. Die Übernachtung erfolgt in einem Hotel/Pension. Bei Ankunft besteht die Möglichkeit gemeinsam den Tag und die Themen zu reflektieren, zu tönen, die Stille zu genießen und den Abend gemütlich ausklingen zu lassen. Für Einzelheiten der Pilgerwege nehmen Sie mit mir telefonisch oder per E-Mail Kontakt auf. Ich freue mich mit Ihnen auf den gemeinsamen Weg!
- Zielgruppe:** Alle
- Voraussetzungen:** Spaß an der Bewegung
- Referent/in:** **Heike Erdbrügger**
Supervisorin, Prozessbegleiterin, systemische Beraterin
- Teilnehmerzahl:** 6 – 14 Personen
- Termin:** Termine auf Anfrage Sa./So.
- Veranstaltungsort:** Startpunkt: Siehe separate Ausschreibung der jeweiligen Pilgerreise
- Anmeldung:** Heike Erdbrügger
info@heikeerdbruegger.de
www.heikeerdbruegger.de
Telefon: 0231 / 53 23 06 50
Mobil: 0152 / 86 20 873
- Kursgebühr:** Auf Anfrage