

Startergruppen Abhängigkeitserkrankungen

- Kursinhalt:** In diesen Gruppen können Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen erkennen, dass sie mit ihren Bedürfnissen und Wünschen nicht alleine sind. Diese Startergruppen sind für Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen (Alkohol, Medikament, illegale Drogen und Mehrfachabhängigkeiten) ausgerichtet. Gleichermaßen richten sich diese Gruppen auch an Angehörige von Betroffenen.
- Lernziele:** Den Gruppenmitgliedern soll bei dem Start in ein suchtfreies Leben geholfen werden. Durch die Wiedererlangung von Selbstvertrauen und Selbstachtung können die Teilnehmer eine neue Zufriedenheit ohne Suchtmittel erlangen. Den Angehörigen wird ermöglicht, durch die Diskussion mit Betroffenen Verständnis für die Krankheit zu erlangen. Gleichzeitig werden diese Menschen auch auf sich und ihre Bedürfnisse sensibilisiert.
- Methoden:** In diesen Gruppen wird aktiv über das Thema Sucht diskutiert. Die Moderatoren der Gruppen kanalisieren die Themen und leiten die Gruppe. Die Themenstellung geht über die Frage „Wie höre ich mit dem Konsumieren auf?“ hinaus. Wir fragen uns, wie sind wir dahin gekommen, wo wir heute sind? Durch die Diskussion über Änderungen im Verhalten wird eine neue Einstellung zum Leben bewirkt. Dies ist der Grundstein für eine abstinenten Zukunft.
- Zielgruppe:** In diesen Gruppen wird aktiv über das Thema Sucht diskutiert. Die Moderatoren der Gruppen kanalisieren die Themen und leiten die Gruppe. Die Themenstellung geht über die Frage „Wie höre ich mit dem Konsumieren auf?“ hinaus. Wir fragen uns, wie sind wir dahin gekommen, wo wir heute sind? Durch die Diskussion über Änderungen im Verhalten wird eine neue Einstellung zum Leben bewirkt. Dies ist der Grundstein für eine abstinenten Zukunft.
- Voraussetzungen:** Nüchternheit/Suchtmittelfreiheit am Tag des Gruppenbesuches.
- Teilnehmerzahl:** Keine Beschränkung
- Termin:** Nach telefonischer Vereinbarung
- Veranstaltungsort:** Nach telefonischer Vereinbarung
- Anmeldung:** Wolfgang Ulrich
www.return-s.de
- Telefon: 01573/6583354
- Kursgebühr:** keine