



## Wozu gibt es eine Sprechstunde für Leistungssportler und Trainer?

In letzter Zeit bekennen sich zunehmend mehr Sportler und Trainer dazu, unter psychischen Erkrankungen zu leiden. Dadurch erfährt das Thema der psychischen Erkrankungen im Leistungssport derzeit eine erhöhte Aufmerksamkeit in der Öffentlichkeit und der Wissenschaft. Zum Einen melden sich Sportler zu Wort und bekunden Bedarf sowohl an der Optimierung und Intensivierung von sportpsychologischen Betreuungsmaßnahmen, zum Anderen fordern sie auch die Bereitstellung von vereinsexternen Ansprechpartnern für den Fall etwaiger seelischer Krisen.

Als externe Ansprechpartner für seelische Krisen steht Ihnen in der LWL-Klinik Dortmund ein multiprofessionelles Team, bestehend aus zwei Fachärzten für Psychiatrie und Psychotherapie und einem Dipl. Psychologen (Dr. Sportwiss. und Sportpsychologe asp/bdp) zur Verfügung, die Erfahrungen im Feld des Leistungssports haben. Im Rahmen unserer Sprechstunde gewährleisten wir Diskretion und eine zügige Terminvergabe.

## Was gehört zu unserem Leistungsspektrum?

Zu unserem Leistungsspektrum zählen:

### 1. Klärung der Krankheitswertigkeit und Differentialdiagnostik im multiprofessionellen Team

Im Rahmen der Sprechstunde können u.a. die Fragen der Krankheitswertigkeit, der Differentialdiagnostik und der Sinnhaftigkeit einer Behandlung geklärt werden.

### 2. Psychotherapeutische und psychiatrische Behandlung

Liegt eine behandlungsbedürftige psychische Erkrankung vor, wird gemeinsam überlegt, ob diese ambulant, teilstationär oder stationär behandelt werden kann.

Die Art der Behandlung ist vom Krankheitsbild sowie vom Krankheitsverlauf und von aktuellen Lebensumständen abhängig. Dies gilt ebenso für eine evtl. medikamentöse Behandlung.

### 3. Kriseninterventionen mit einem psychiatrisch-psychologischen Schwerpunkt

Auch ambulante Kriseninterventionen mit einem psychiatrisch-psychologischen Schwerpunkt sind kurzfristig möglich.

### 4. Vorträge und Workshops zu ausgewählten Themen

Sollte Interesse an einem Vortrag oder Workshop zu einem ausgewählten psychiatrisch-psychologischen Thema bestehen, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung.

## Das multiprofessionelle Team besteht aus folgenden Person:



**Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin mit dem Ambulanzsekretariat zu einem Erstgespräch. Die Servicezeiten sind zwischen 9 Uhr und 12 Uhr.**

### Frau Klar, Frau Casper

Ambulanzsekretariat

Tel.: 0231 4503-2773 | Fax: 0231 4503-2776

**Oder wenden Sie sich direkt an Ihren Ansprechpartner:**

### Dr. Michael Krug

Tel.: 0231 4503-2749 | Fax: 0231 4503-2498

E-Mail: michael.krug@wkp-lwl.org