

Alcohol Use Disorders Identification Test (deutschsprachige Version AUDIT-G-M)

PUNKTE: von 0 bis 4	0	1	2	3	4
FRAGEN:					
1. Wie oft haben Sie während der letzten 12 Monate Alkohol getrunken?	nie	einmal im Monat oder seltener	zwei- bis viermal im Monat	zwei- bis dreimal pro Woche	viermal die Woche oder öfter
2. Wenn Sie während der letzten 12 Monate Alkohol getrunken haben, wie viele Gläser haben Sie dann üblicherweise an einem Tag getrunken? ¹	1 - 2 Gläser pro Tag	3 - 4 Gläser pro Tag	5 - 6 Gläser pro Tag	7 - 9 Gläser pro Tag	10 oder mehr Gläser pro Tag
3. Wie oft haben Sie während der letzten 12 Monate sechs oder mehr Gläser Alkohol bei einer Gelegenheit getrunken (zum Beispiel beim Abendessen, auf einer Party)?	nie	seltener als einmal im Monat	jeden Monat	jede Woche	jeden Tag oder fast jeden Tag
4. Wie oft konnten Sie während der letzten 12 Monate nicht mehr aufhören zu trinken, nachdem Sie einmal angefangen hatten?	nie	seltener als einmal im Monat	jeden Monat	jede Woche	jeden Tag oder fast jeden Tag
5. Wie oft konnten Sie während der letzten 12 Monate Ihren Verpflichtungen nicht mehr nachkommen, weil Sie zu viel getrunken hatten?	nie	seltener als einmal im Monat	jeden Monat	jede Woche	jeden Tag oder fast jeden Tag
6. Wie oft haben Sie während der letzten 12 Monate morgens erst mal ein Glas Alkohol gebraucht, um in die Gänge zu kommen?	nie	seltener als einmal im Monat	jeden Monat	jede Woche	jeden Tag oder fast jeden Tag
7. Wie oft hatten Sie während der letzten 12 Monate Schuldgefühle oder ein schlechtes Gewissen, weil Sie zu viel getrunken hatten?	nie	seltener als einmal im Monat	jeden Monat	jede Woche	jeden Tag oder fast jeden Tag
8. Wie oft waren Sie während der letzten 12 Monate nicht in der Lage, sich an Dinge zu erinnern, weil Sie zu viel getrunken hatten?	nie	seltener als einmal im Monat	jeden Monat	jede Woche	jeden Tag oder fast jeden Tag
9. Haben Sie sich schon mal verletzt, weil Sie zu viel getrunken hatten? Oder ist jemand anderes schon mal verletzt worden, weil Sie zu viel getrunken hatten?	nein		Ja, aber nicht während der letzten 12 Monate		Ja, während der letzten 12 Monate
10. Hat sich ein Verwandter, Freund oder Arzt schon einmal Sorgen gemacht, weil Sie zu viel trinken, oder Ihnen geraten, weniger zu trinken?	nein		Ja, aber nicht während der letzten 12 Monate		Ja, während der letzten 12 Monate

www.lwl-rehabilitationszentrum-ruhrgebiet.de

E-Mail: lwl-reha-ruhrgebiet@lwl.org

Telefon Ambulanz: 0231/4503-8000

Telefon Rehabilitation: 0231/4503-2778

Gesamtpunkte: _____

Anmerkungen: Positives Screening bei mehr als sechs (Männer) bzw. drei Punkten (Frauen). Ausführliche Darstellung in Rist, Scheuren, Demmel, Hagen & Aulhorn (2003). Eine Punktzahl bei 8 (Männer) und 7 (Frauen) weist auf einen gefährlichen Alkoholkonsum hin. Empfehlung, eine Suchtberatungsstelle, Suchtambulanz oder die Rehabilitation aufzusuchen!

¹ Ein Glas entspricht 0.33 l Bier, 0.20 l Wein/Sekt oder 0.02 l Spirituosen.