

Gewichtsreduzierung durch Hypnose

Kursinhalt:

Der Bereich Gewichtsreduzierung durch Hypnose gilt als sehr erfolgreich. Da Hypnose im Unterbewusstsein wirkt, können hier Konditionierungen/erlerntes Verhalten gelöst, Ursachen für das Essverhalten erkannt und erarbeitet werden, so dass ein Selbstveränderungsmechanismus aktiviert wird!

Methoden:

Hypnose

Zielgruppe:

Menschen, die ihr Wunschgewicht erhalten und behalten wollen.

Voraussetzungen:

Motivation für Veränderung.

Referent/in:**Simone Mebdouhi**

Med. Hypnosetherapeutin, Entspannungspädagogin, Krankenschwester

Termin:	90 min. 60 min. Termin 2+3	Termin auf Anfrage	Vormittags Nachmittags
Teilnehmerzahl:	1 Person		
Veranstaltungsort:	LWL-Klinik Hemer Frönsberger Str. 71, 58675 Hemer		
Kursgebühr:	220,00 € Für LWL Beschäftigte 10% Preisnachlass		
Anmeldung:	E-Mail: Simone.Mebdouhi@lwl.org oder info@therapiemomente.de Tel.: 02371 / 47 54 96 Mobil: 0179 / 75 57 260		