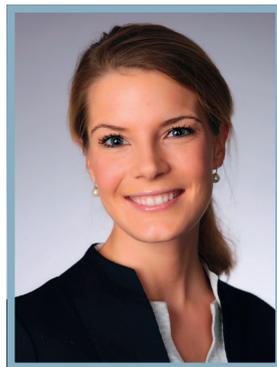


Die verantwortlichen Mitarbeiter



Dr. Stefan Gierhake
Facharzt für Psychiatrie und
Psychotherapie



Franziska Böttger
Diplom-Psychologin

Die verantwortlichen Mitarbeiter auf den Stationen und in den ambulanten Gruppen sind:



S. Gierhake, Arzt für Psychiatrie und Psychotherapie/
R. Yilmaz, Sozialarbeiterin / U. Hillebrandt, Körperpsychotherapeut / J. Krzonkalla, Dipl.-Psychologin /
S. Weber, Dipl.-Psychologin / T. Kaaz, Psychologin (M.sc.) / K. Striegler-Empting Psychologin (M.sc.)

Anfahrt & Wegbeschreibung

Wie erreichen Sie uns?

LWL-Klinik Dortmund

Marsbruchstraße 179
44287 Dortmund

Anfahrt:

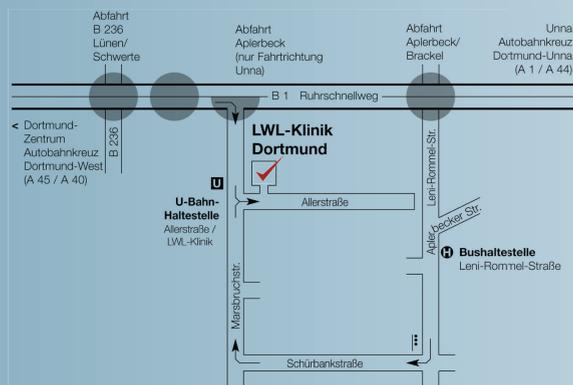
Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Ab Hauptbahnhof Dortmund mit U-Bahnlinie 47 Richtung Aplerbeck bis Haltestelle Allerstraße / LWL-Klinik.

Mit dem Auto:

Von der Bundesstraße 1 (B1/Ruhrschnellweg)

- 1) von Westen (AK Dortmund-West) kommend in Richtung Unna: Ausfahrt Aplerbeck (vor Tankstelle) auf die Marsbruchstraße, Zufahrt zum Parkplatz der LWL-Klinik Dortmund nach ca. 500 m links über die Allerstraße
- 2) von Osten (AK Dortmund-Unna) kommend in Richtung Dortmund-Zentrum: Ausfahrt Brackel/Aplerbeck, am Ende rechts auf die Leni-Rommel-Straße, dann Beschilderung folgen, Zufahrt zum Klinikparkplatz über Allerstraße



Achtung! Der Klinikparkplatz ist in der ersten vollen Stunde kostenfrei. Für jede weitere angefangene Stunde werden 50 Cent berechnet, zahlbar per EC-Karte. Der Tageshöchstsatz liegt bei fünf Euro.

Die Borderline-Ambulanz der LWL-Klinik Dortmund



www.lwl.org

LWL

Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.

Vorstellung der Borderline-Ambulanz in der LWL Klinik Dortmund

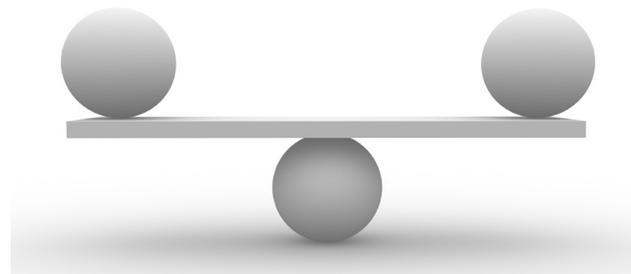
Die Borderline-Störung ist eine Störung, die in der Pubertät beginnt und Auswirkungen auf alle Lebensbereiche hat. Charakteristisch sind plötzliche, äußerst intensive, unangenehme und lang anhaltende Stimmungsschwankungen. Diese Affektregulationsstörung entsteht häufig durch traumatische Erfahrungen in der Kindheit und Jugend, jedoch sind nicht bei allen Betroffenen traumatische Erfahrungen nachweisbar.

Die Störung beeinflusst das Leben und erschwert die Entwicklungschancen der Betroffenen. Nicht selten kommt es zu Drogenmissbrauch, selbst schädigenden Verhaltensweisen und Suizidversuchen. Die Lebensbereiche Beziehungsgestaltung und Eintritt in die Arbeitswelt erfordern naturgemäß besondere Anstrengungen der Betroffenen.

Die LWL-Klinik Dortmund bietet je nach individuellen Erfordernissen betroffenen Erwachsenen ab 18 Jahren drei diagnostische Gespräche an und macht Behandlungsvorschläge.

Eine ambulante psychiatrische Behandlung mit dem Zeitniveau des ambulanten Psychiaters zur Klärung organisatorischer Fragen, Einnahme von Medikamenten und Organisation von Hilfsangeboten ist möglich.

Die psychotherapeutischen Behandlungsangebote der LWL-Klinik Dortmund bestehen zum großen Teil aus psychotherapeutischen Gruppen.



1) Folgende psychotherapeutischen Gruppen werden für Patienten mit einer Borderline-Störung angeboten:

- Mentalisierungsbasiertes Training der Emotionalen Kompetenzen (nach M. Berking, P. Fonagy): *Schritt für Schritt werden spezifische emotionale Kompetenzen vermittelt, um die Bedeutung von Affekten besser zu verstehen, belastende Gefühle besser regulieren zu können und damit Stress wirkungsvoller zu bewältigen.*
- Skillsgruppen nach der Dialektisch Behavioralen Therapie (nach M. Linehan). *In diesen Gruppen werden neue Fertigkeiten (nämlich „Skills“) eingeübt, um die oft als belastend erlebten Gefühle besser annehmen, erkennen und steuern zu lernen.*
- Körperorientierte Psychotherapie bei Borderline-Störungen *In der Körperpsychotherapie (einschließlich Tanz,-Theater- und Musiktherapie) lernen Sie einen achtsamen Umgang mit Ihrem Körper sowie die Verbesserung Ihrer Vitalität und Selbstregulation.*

2) Weiterhin besteht auch die Möglichkeit einer ambulant psychiatrischen Behandlung in der Institutsambulanz.

3) Stationäre Angebote:

- Jaspers-Haus 1 (Behandlung in Anlehnung an die Dialektisch Behaviorale Therapie nach M. Linehan). *Im stationären Rahmen werden die Inhalte der Skillsgruppe (Dialektisch Behaviorale Therapie) in komprimierter Form erarbeitet.*

4) Auch Angebote wie die Tagesklinik, Suchtambulanz, ADHS Ambulanz, Integrationsgruppe und die Eltern-Kind Gruppe können eine sinnvolle Ergänzung eines Behandlungskonzeptes darstellen.

Diese Angebote ergänzen sich gut mit einer ambulanten Psychotherapie, wie sie durch niedergelassene Psychologen und Ärzte angeboten wird.

Die Termine werden mit der Ambulanz ausgemacht:

Tel: 02 31 / 45 03 - 8000

Fax: 02 31 / 45 03 - 8009